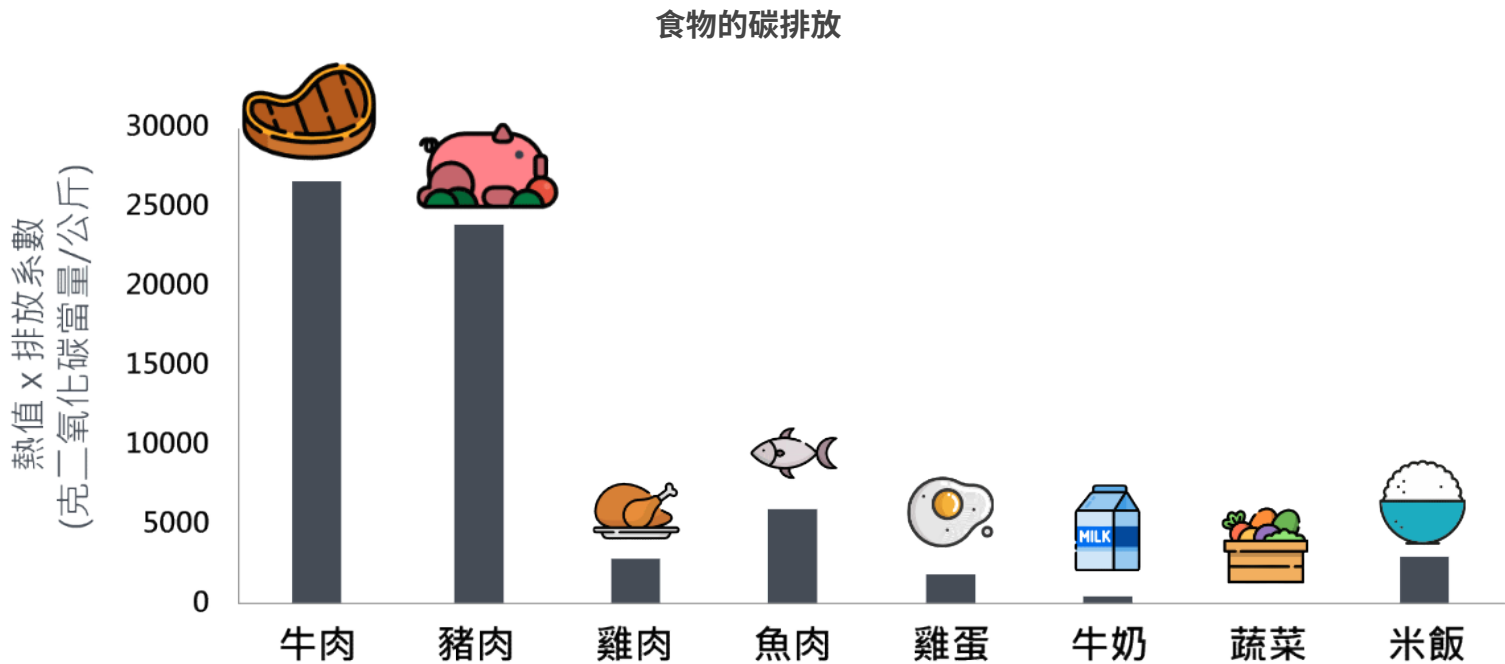


1. 以日常生活的例子出發，了解更多可持續發展

邁向低碳社會

根據2019年的數據，若全球人類都跟隨香港人的生活模式，我們便需要**超過4個地球**才能有足夠資源應付所需。我們在減少碳足印以應對氣候變化方面，可以探求更多發揮空間及與時並進，並且必須從**減少浪費和節能等生活習慣**做起。

我們生活所需均有其碳足印，食物也不例外。食物的碳足印包括**種植、飼養、耕作、加工、運輸、貯存、烹調及棄置**所產生的溫室氣體排放。**改變我們的膳食習慣**（例如多菜少肉）、選擇**本地產品**，以及**減少廚餘**，對減少我們的碳足印可謂舉足輕重。



來源: Leung, et al., (2010)

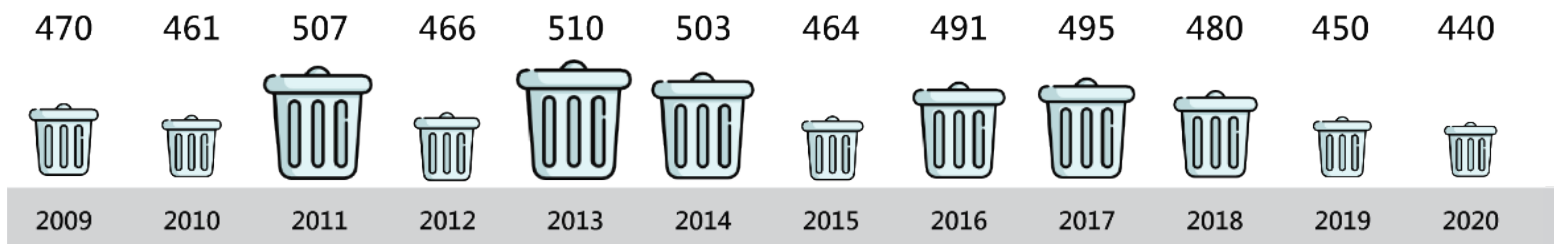
廚餘：容易被忽略的氣候變化元兇

全球而言，廚餘佔所有由人類活動產生的溫室氣體約8%。我們日常都可以為減碳出一分力，例如源頭惜食減廢、轉贈剩食予有需要人士、作出精明消費，以及將廚餘轉廢為能等。

你了解日常生活與碳排放之間的關係嗎？有甚麼方法可以令你更容易掌握有關資訊？



廚餘 (香港每人每日的棄置量，以克計算)



在2009年至2020年間，平均每人每日棄置478克廚餘。

「惜食香港運動」



何不在出外用膳時只點選合適份量？



有想過只烹調合適份量，既可節省金錢又不會浪費食材？

你的每一步都很重要！



每季買五件 新的純棉T恤
(假設穿洗50次)

75公斤二氧化碳當量



每季買一件新的純棉T恤
(假設穿洗50次)

15公斤二氧化碳當量

減少約80%二氧化碳當量



吃一塊90克（手掌大小的牛排）

2.4公斤二氧化碳當量



吃90克馬鈴薯

0.26公斤二氧化碳當量

減少約90%二氧化碳當量



一部一匹冷氣機（9,000 英熱單位/小時）運作8小時

3.8公斤二氧化碳當量



一部便攜式風扇運作8小時

0.2公斤二氧化碳當量

減少約95%二氧化碳當量



汽車燃燒1公升汽油（柴灣至堅尼地城）
(假設是中型車/大型家庭車)

2.5公斤二氧化碳當量



從柴灣乘搭港鐵至堅尼地城

0.03公斤二氧化碳當量

減少約99%二氧化碳當量

做大嘅鬼還是慳神? 往往只是一念之間!

低碳生活計算機

使用低碳生活計算機只需回答14條選擇題，便可幫助你評估你過去一年在衣、食、住、行四方面所產生的個人碳排放量。此外，計算機亦提供減碳貼士，帶動市民身體力行減少碳排放。

<https://www.carboncalculator.gov.hk/tc>



- 有甚麼方法可以幫助你實踐低碳生活？商品及服務供應商可如何促進你的行為改變？
- 有甚麼因素令你未能實踐低碳生活？
- 應舉辦甚麼教育及宣傳活動來推廣低碳生活？



我似**大嘅鬼**！我們一家四口住在香港島，以下是我家的生活習慣：

	平均
每月電費	\$1,000
每月煤氣費	\$1,000
每月水費	\$400
每日產生垃圾	45公升（大約3個超市購物膠袋的容量）
私家車（汽油）總行車里數	10,000 公里（1年）
公共交通工具	沒有乘搭
旅遊	每年亞洲及歐洲旅行各1次
進食	每人每天進食100克肉類（約1塊手掌大小的牛排）
預先包裝飲品	每人每星期10份
購買新衣物及新鞋	每人每月1件

全年每人**約9.5公噸二氧化碳當量**



我似**怪神**！我們一家四口住在香港島，以下是我家的生活習慣：

平均	
每月電費	\$150
每月煤氣費	\$50
每月水費	\$50
每日產生垃圾	15公升（大約1個超市購物膠袋的容量）
私家車	沒有使用
公共交通工具	每人每星期乘搭12 小時港鐵
旅遊	盡量在本地旅遊
進食	多菜少肉，尤其紅肉
預先包裝飲品	沒有飲用
購買新衣物及新鞋	每人每季1件

全年每人**約2.6公噸二氧化碳當量**