

教學課題

資訊科技發展與人際關係轉變：「低頭族」的啓示

相關概念 / 名詞

- 溝通（通識教育科網上資源平台→下載區→概念與議題→新高中通識）
- 人際溝通（通識教育科網上資源平台→下載區→概念與議題→高補通識）
- 親子（通識教育科網上資源平台→下載區→概念與議題→高補通識）
- 次文化（通識教育科網上資源平台→下載區→概念與議題→高補通識）
- 低頭族（維基百科，<http://zh.wikipedia.org/wiki/%E4%BD%8E%E9%A0%AD%E6%97%8F>）
- 智能手機（百度百科，<http://baike.baidu.com/view/535.htm>）

建議探究重點

- 甚麼是「低頭族」？為何會有「低頭族」的出現？他們有什麼主要的特徵？不同年齡層的「低頭族」會否遇到不同的社交困難？
- 「低頭族」在香港的普遍程度為何？與其他國家或地方比較，香港「低頭族」的情況是否嚴重？當中反映了香港哪些問題需要留意或改善？
- 智能手機及平板電腦的普及如何改變人類溝通和相處的模式？資訊科技的發達，為人類的社交生活帶來甚麼利弊？

《資源套》提供的建議探究例子（《資源套》第 20 頁）

- 引用調查報告或新聞，探究青少年利用數碼網絡（包括互聯網及手機）聯繫的情況及原因，提出避免青少年沉迷數碼網絡活動的建議

相關新聞 / 個案 / 數據 / 評論 / 圖片

- 〈手機比戀人還重要「低頭族」在香港盛行〉（中國新聞社，2013 年 9 月 9 日）
- 〈「低頭族」：我們究竟是近了還是遠了？〉（新浪香港新聞，2013 年 8 月 8 日，<http://digital.sina.com.hk/news/-7-1393100/1.html>）
- 〈玩手机懶理人 向「低頭族」SAY NO〉（經濟日報，2013 年 8 月 6 日）
- 〈手機淡化人際關係〉（星島日報，2013 年 7 月 30 日）
- 〈低頭族中產家庭 與子女溝通少〉（東方日報，2013 年 4 月 29 日）
- 〈只顧沉迷上網 忽視關懷弱者 港鐵籲低頭族讓座〉（蘋果日報，2013 年 4 月 26 日）
- 〈「低頭族」廢寢忘餐 恐患帶手機恐懼症〉（頭條日報，2013 年 4 月 11 日）
- 〈團體籲注意安全 勿依賴削弱社交 15%中學生日耗 4 小時玩手機〉（香港商報，2012 年 11 月 21 日）

學與教素材（直接相關或類近議題）

- 香港無線電話戶口數目統計（LO_2008_0247c）

校內評估題目（直接相關或類近議題）

- 青少年使用手機與網絡（CD41）

教材套（直接相關或類近議題）

- 《網絡活動亦正亦邪》（通識教育科網上資源平台→下載區→教材套）
- 《智能手機普及的影響》（通識教育科網上資源平台→下載區→教材套）（即將上載）

培訓課程（直接相關或類近議題）

- 孔憲正先生及袁梓齡小姐〈青少年發展趨勢：網癮與隱青〉（通識教育科網上資源平台→培訓課程資料重溫→今日香港）
- 陳鈞承博士〈透視青少年人際關係之轉變及趨勢〉（通識教育科網上資源平台→培訓課程資料重溫→今日香港）
- 陳茂釗博士〈自我概念及溝通方式如何影響青少年的人際關係？〉（通識教育科網上資源平台→培訓課程資料重溫→今日香港）

與本課題接近的或可供互相比較的探究例子

- 澳州興起新用語「Phubbing」，是由 phone（手機）與 snub（冷落）組合而成，意即因玩手機而冷落家人或朋友的不受歡迎行為，當地出現「stop phubbing」的網站，呼籲已受夠低頭族的人採取實際行動，促放下手機，抬起頭與身邊的人談話。（「Stop Phubbing」網站，<http://stopphubbing.com/>）
- 在法國，超過 97%的法國人擁有手機，但同時有超過 65%的法國人有「斷網」的意願，很多長期習慣於新科技的法國「低頭族」開始進入「數碼暫停」模式。根據一家法國網站的統計，在剛過去的暑假，只有 35%的法國人「在線」，低於英國人（39%）和德國人（73%）。（〈法國低頭族減少「斷網」漸流行〉，中國青年報，2013年9月22日）
- 內地同樣出現沉迷手機的「低頭族」，據統計內地約有一億未成年青少年使用手機，輿論認為這顯示了「屏奴」群體日益低齡化的趨勢，並且引發應否禁止智能手機進入校園的討論。（〈「屏奴」低齡化惹人憂〉，北京晨報，2013年10月24日。）（〈青少年使用手機如同進網吧 學生手機病困擾學校〉，中國新聞網 <http://www.chinanews.com/edu/2013/10-21/5401760.shtml>）

延伸參考資料

- Jacobs, JT. *Teen Cyberbullying Investigated*. Minneapolis, MN: Free Spirit Publishing Inc, 2010.（香港公共圖書館索書號 302.3 JAC）
- 〈市民使用智能手機習慣及對其生活影響的意見調查（2013）〉，香港研究協會 <http://www.rahk.org/research/research01.asp#1048>
- 梁國香、黃山《青少年問題解碼》，香港：三聯書店香港有限公司，2009

年。(香港公共圖書館索書號 544.6707)

- 吳錦娟《解開迷網－青少年沉迷上網實務探索》。香港：香港青年協會，2009年。(香港公共圖書館索書號 544.6 2732)

- 袁瀟、風笑天〈青少年手機需求及使用行為研究現狀〉，《中國青年研究》，2011年第4期。

<http://wenku.baidu.com/view/e4dd74601ed9ad51f01df2f7.html>

- 〈是甚麼催生越來越多的「低頭族」？〉，《人民視點》第79期，2013年9月12日。

<http://opinion.people.com.cn/BIG5/363551/369083/index.html>