

## 教學課題

### 青少年的自我發展和人際關係：隱蔽青年

#### 相關概念 / 名詞

- 成長與發展（通識教育科網上資源平台→資源→相關概念→新高中通識）
- 自尊（通識教育科網上資源平台→資源→相關概念→新高中通識）
- 情緒（通識教育科網上資源平台→資源→相關概念→新高中通識）
- 溝通（通識教育科網上資源平台→資源→相關概念→新高中通識）
- 青少年期與自我發展（通識教育科網上資源平台→資源→相關概念→新高中通識）
- 面對壓力（通識教育科網上資源平台→資源→相關概念→高補通識）
- 社會角色（通識教育科網上資源平台→資源→相關概念→高補通識）
- 社會距離（通識教育科網上資源平台→資源→相關概念→高補通識）

#### 建議探究重點

- 何謂「隱蔽青年」？你認為有哪些社會及個人因素導致香港出現隱蔽青年的現象？（提示：就業機會、社會流動性、沉迷網絡世界、處理人際關係的能力……）
- 有機構的調查報告指出，香港隱蔽青年的數字增幅頗大，這種趨勢將會對社會帶來哪些短期及長期的影響？（提示：社會穩定、勞動力、公共開支……）
- 特區政府及香港的社福機構曾經推出哪些措施以防止隱蔽青年出現和協助他們重投社會？這些措施的成效又如何？
- 假設你有一名和你年齡相若的朋友長期隱蔽在家沉迷網絡遊戲，並已有半年沒有上學。你認為有哪些方法可以協助他放棄這種生活，重新投入學習和社交活動？

#### 《資源套》提供的建議探究例子（《資源套》第 15、17 及 20 頁）

- 教師可以考慮以「隱蔽青年」作為例子，與學生剖析「隱蔽青年」的成因和提出相應解決方法，從而協助學生反思他們的自我發展和人際關係。教師亦可考慮利用曾經是「隱蔽青年」，而其後則放棄這種生活的人物個案，與學生探究個案主角的心路歷程，並從其經歷反思青少年建立自我過程中需要留意的地方。
- 近年香港社會曾就「三低」（低學歷、低技能、低收入）青少年展開討論。教師可以考慮選取「三低」青少年的個案，讓學生探究青少年的自我成長歷程與其家庭背景的關係，並就青少年建立自信及改善人際關係方面提出具體建議。
- 教師可以考慮引用調查報告或新聞，與學生探究青少年利用數碼網絡（包括互聯網及手機）聯繫的情況及原因，並提出避免青少年沉迷數碼網絡活動的建議。

#### 相關新聞 / 個案 / 數據 / 評論 / 圖片

- 〈隱蔽青年潛在危機 家長宜助孤僻子女打開心窗〉（頭條日報，2014 年 5 月 30 日）
- 〈宅男問題值得關注〉（香港商報，2014 年 5 月 24 日）
- 〈隱蔽與網絡〉（都市日報，2014 年 5 月 21 日）

- 〈隱青與世隔絕難施援〉(星島日報, 2014年5月20日)
- 〈打開150人心扉「放心同佢傾偈」, 心靈治療犬助隱青走出黑暗〉(蘋果日報, 2014年5月1日)
- 〈昔匿房打機兩年 今陽光下起舞 前隱青: 外面的世界不等人〉(明報, 2014年4月29日)
- 〈社工籲家長少質問多聆聽〉(明報, 2014年4月28日)
- 〈隱蔽4年中學只上課1天 社工巴士模型助隱青走出家門〉(明報, 2014年4月28日)
- 〈網上青年外展協助隱青重投社會〉(香港政府新聞網, 2014年4月27日)
- 〈隱蔽青年與抑鬱症〉(am730, 2014年4月25日)
- 〈隱蔽青年問題「被隱蔽」情況惡化拖垮社會發展〉(信報財經新聞, 2014年4月23日)
- 〈過來人談走出自閉之路〉(信報財經新聞, 2014年4月23日)
- 〈感生活無聊兼受打擊封閉自己 隱青跑回人生正軌〉(am730, 2013年11月21日)
- 〈隱蔽青年變咖啡調配師〉(大公報, 2013年11月13日)
- 〈一個改善香港隱蔽青年問題的方法〉(成報, 2013年8月19日)
- 〈從新方向走進年輕人的「隱蔽」角度〉(明報, 2013年4月10日)
- 〈愛兒反養「宅」男 隱青成政策盲點〉(經濟日報, 2013年3月20日)
- 〈隱青八成男性 七成學習有問題〉(明報健康網, 2012年6月13日)

#### 學與教素材 (直接相關或類近議題)

- 甚麼年紀才是青少年 (LO\_2008\_0280c)
- 青年的絕望, 絕望的青年 (LO\_2008\_0283c)
- 烏蠅 Daddy 及直升機父母 (LO\_2011\_0366c)
- 報紙中的「青少年」(LO\_2008\_0275c)
- 逆境自強十招 (LO\_2008\_0263c)

#### 校內評估題目 (直接相關或類近議題)

- 青少年情緒問題 (CD 35)
- 青少年使用手機與網絡 (CD 41)
- 網癮 (CE 04)

#### 教材套 (直接相關或類近議題)

- 〈網絡活動亦正亦邪〉(通識教育科網上資源平台→資源→學與教資源→教材套)
- 〈隱青、夜青與追星〉(通識教育科網上資源平台→資源→學與教資源→教材套)
- 〈青少年在人際關係中的權利和責任〉(通識教育科網上資源平台→資源→學與教資源→教材套)
- 〈為甚麼青少年在面對和處理逆境的能力有所差異〉(通識教育科網上資源平台→資源→學與教資源→教材套)
- 〈隱蔽青年(精要版)〉(通識教育科網上資源平台→資源→學與教資源→教材套)

- 〈隱蔽青年（完全版）〉（通識教育科網上資源平台→資源→學與教資源→教材套）

### 培訓課程（直接相關或類近議題）

- 黃成榮教授、關展祺老師〈高中通識教育科知識增益系列：剖析香港青少年越軌行為〉（通識教育科網上資源平台→教師→培訓課程資料重溫→知識增益→2013/14 學年）
- 呂大樂教授〈年青一代所面對的機會結構：轉變及其含意〉（通識教育科網上資源平台→教師→培訓課程資料重溫→知識增益→2012/13 學年）
- 孔憲正先生及袁梓齡小姐〈青少年發展趨勢：網癮與隱青〉（通識教育科網上資源平台→教師→培訓課程資料重溫→知識增益→2010/11 學年）
- 陳鈞承博士〈透視青少年人際關係之轉變及趨勢〉（通識教育科網上資源平台→教師→培訓課程資料重溫→知識增益→2009/10 學年）

### 與本課題接近的或可供互相比較的探究例子

- 日本的隱蔽青年（Hikikomori）：

「Hikikomori」由「Hiki」（退隱）與「Komori」（隱蔽）兩個日本名詞組成，泛指一群從社會生活中持續退隱多於六個月的青年，他們除家人外沒有與社會人士接觸，不參與工作亦不上學，絕大部分時間都留在家中。根據日本政府於 2010 年的統計，當地的隱蔽青年通常來自中產家庭，人數已增至超過 100 萬人，而且平均年齡也由過去的 21 歲而持續上升到現在的 31 歲，同時女性隱蔽青年也有增加的趨勢。以下為參考資料舉隅：

  - 〈上網成癮遺禍 日本隱青百萬〉（信報財經新聞，2014 年 4 月 23 日）
  - 〈躲藏的青春歲月（上）：不上學沒工作「隱蔽青年」逃避甚麼？〉（星洲新聞，2013 年 11 月 9 日），取自 <http://news.sinchew.com.my/node/332737?tid=67>
  - 〈記者來鴻：日本為什麼有這麼多「繭居男」？〉（BBC 中文網，2013 年 7 月 10 日），取自 [http://www.bbc.co.uk/zhongwen/trad/fooc/2013/07/130710\\_fooc\\_jp\\_man.shtml](http://www.bbc.co.uk/zhongwen/trad/fooc/2013/07/130710_fooc_jp_man.shtml)
  - 〈日本新怪現象 隱蔽青年漸增加〉（聯合新聞網，2013 年 7 月 8 日），取自 <http://udn.com/NEWS/WORLD/WOR4/8014957.shtml>
  - 陳康怡、盧鐵榮《青年、隱蔽與網絡世界》，香港：香港城市大學出版社，2010 年。（香港公共圖書館索書號 544.67 7509）
- 歐美國家的青年失業問題：

青年失業問題往往是導致隱蔽青年出現的主要原因，而青年失業現在更已成為全球關注的議題。在歐盟成員國，25 歲以下青少年的失業率平均在兩成以上，當中以希臘及西班牙最高，分別為 57.7%及 54.0%。英國亦有約一百萬青年失業大軍，他們往往被東歐的優秀新移民比下去，被稱為「無用世代」（Unwanted generation）。至於美國，這類失業青年則被稱為「回巢兒」（Boomerang），大學畢業後便失業，只能依靠父母生活。以下為參考資料舉隅：

  - 〈歐洲青年失業逾 2 成 未見改善〉（聯合新聞網，2014 年 7 月 1 日）

- 〈青年失業是誰的損失〉(蘋果日報, 2014年3月23日)
- 〈無業失落世代 淪千元戶回巢兒〉(明報, 2011年9月19日)
- 陳康怡、盧鐵榮《青年、隱蔽與網絡世界》, 香港: 香港城市大學出版社, 2010年。(香港公共圖書館索書號 544.67 7509)

## 延伸閱讀資料

- Dolgin, Kim Gale, & Rice, F. Philip. *The Adolescent: Development, Relationships, and Culture*. Boston: Allyn & Bacon. 2011. (香港公共圖書館索書號 305.235 RIC)
- Steinberg, Laurence D. *Adolescence*. Boston: McGraw-Hill, 2002. (香港公共圖書館索書號 301.431 STE) 中譯本可參考戴俊毅譯《青春期: 青少年的心理發展和健康成長》, 上海: 上海社會科學出版社, 2007年。(香港公共圖書館索書號 173.2 9344)
- 伍婉嫻、馮婉嫻、吳浩希《跳出「網」惑: 青少年上網的真實故事與出路》, 香港: 香港家庭福利會, 2005年。(香港公共圖書館索書號 544.67 2144)
- 社會福利署〈青少年服務新措施摘要〉, 取自 [http://www.swd.gov.hk/tc/index/site\\_pubsvc/page\\_young/sub\\_highlighto/](http://www.swd.gov.hk/tc/index/site_pubsvc/page_young/sub_highlighto/)
- 李永年編《香港青少年問題廿一世紀初的現象、剖析與對策》, 香港: 香港大學出版社, 2002年。
- 東華三院學校社會工作服務〈不再迷「網」預防青少年上網成癮服務計劃〉, 取自 <http://cyberaddiction.tungwahcsd.org/>
- 香港小童群益會〈「夜貓 Online」網上青年外展工作先導計劃〉, 取自 <http://www.bgca.org.hk/page.aspx?corpname=bgca&i=627>
- 香港明愛青少年及社區服務〈網上青年外展計劃 Infinity Teens 連線天地〉, 取自 <http://it.caritas.org.hk/>
- 香港基督教服務處〈織網牽情計劃〉, 取自 <http://www.hkcs.org/gcb/wysn/wysn.html>
- 香港基督教服務處「有網能量」青年導航及發展中心編《隱蔽背後》, 香港: 香港基督教服務處, 2006年。(香港公共圖書館索書號 544.6709391 7412)
- 香港基督教服務處《隱蔽足跡》編輯委員會《隱蔽足跡》, 香港: 香港基督教服務處, 2012年。(香港公共圖書館索書號 544.67 7465)
- 救世軍油麻地青少年綜合服務〈油尖旺區隱蔽青年現象調查報告〉, 香港: 救世軍油麻地青少年綜合服務, 2006年。(香港公共圖書館索書號 R 544.67 3967)
- 陳皎眉《人際關係與人際溝通》, 台北: 雙葉書廊, 2007年。
- 陳康怡、盧鐵榮《青年、隱蔽與網絡世界》, 香港: 香港城市大學出版社, 2010年。(香港公共圖書館索書號 544.67 7509)
- 梁國香等編《青少年問題解碼》, 香港: 三聯書店, 2009年。(香港公共圖書館索書號 544.6707 5987)
- 曾文星《青年人心理》, 香港: 中文大學出版社, 2007年。(香港公共圖書館索書號 173.2 8006)