

高中公民與社會發展科  
知識增益系列研討會

國家自改革開放以來的發展

教育局通識教育／公民與社會發展組  
2022年8月

## 第一部分：

# 按「三步走」發展戰略而行的改革開放歷程

1978 年底召開的中國共產黨第十一屆三中全會，會議決定將發展重點轉移到社會主義現代化建設，確立了實施改革開放的路向。國家領導人鄧小平於 1987 年提出了「三步走」發展戰略，其後歷屆領導人因應改革開放的進程而作適當調整。「三步走」發展戰略，可以視作推進改革開放發展的時間表和路線圖，是掌握國家發展方向的關鍵。研討會第一部分將會說明「三步走」發展戰略的要義，並選取相關的策略及事件為例子，藉以系統地整理改革開放的歷程概略，以供教師參考。

## 第一部分：

### 按「三步走」發展戰略而行的改革開放歷程

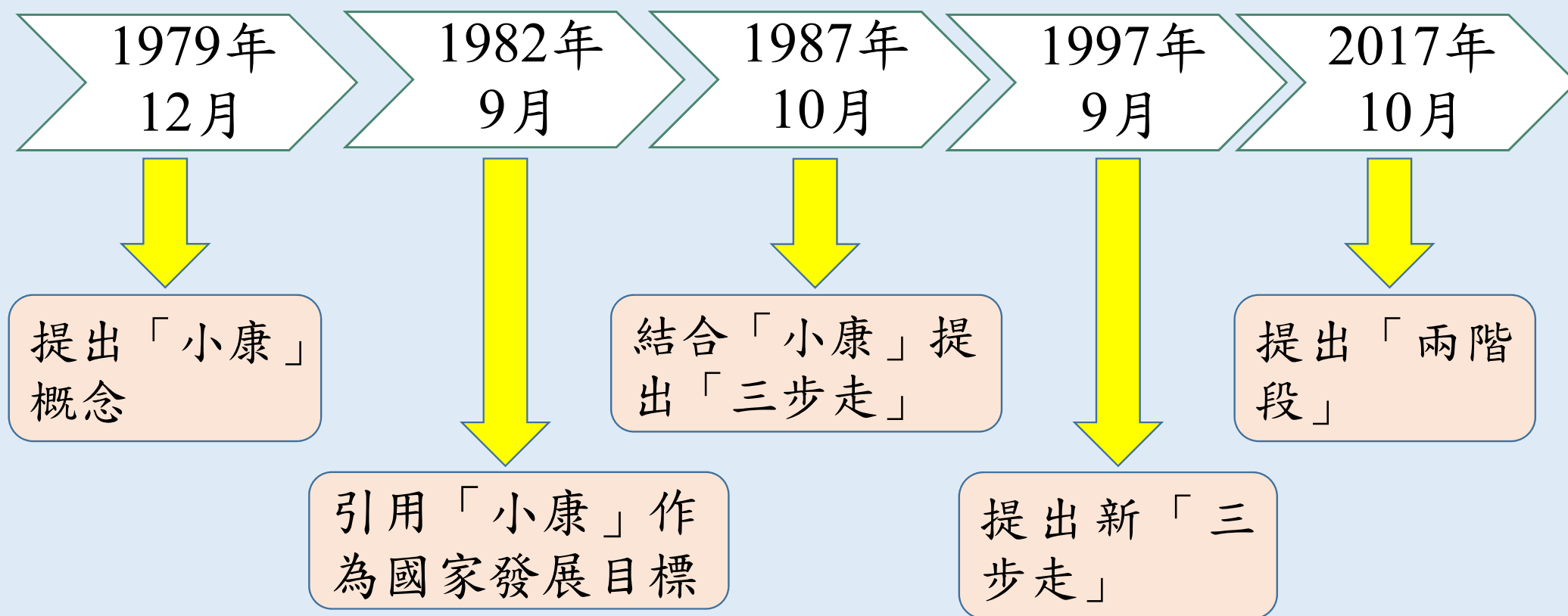
1.1 「三步走」發展戰略的形成及其要義

1.2 轉移國家發展重心的十一屆三中全會

1.3 對內改革（策略和措施舉隅）

1.4 對外開放及參與（策略和措施舉隅）

## 1.1 「三步走」發展戰略的形成及其要義



## 以循序漸進方式實施改革開放

- 實施改革開放初期，鄧小平認為當時中國的基本國情是「**人口多、耕地少、底子薄**」，因而採用**循序漸進**的方式，先由一部分地區、一部分人開始，然後帶動其他人和其他地區的發展。

鄧小平說：「我認為要允許一部分地區、一部分企業、一部分工人農民，由於辛勤努力成績大而收入先多一些，生活先好起來。一部分人生活先好起來，就必然**產生極大的示範力量**，影響左鄰右舍，帶動其他地區、其他單位的人們向他們學習。這樣，就會**使整個國民經濟不斷地波浪式地向前發展**，使全國各族人民都能比較快地富裕起來。」

〈解放思想，實事求是，團結一致向前看〉，《鄧小平文選》第二卷，北京：人民出版社，1994年，第152頁。

## 循序漸進與建設「小康」社會

- 鄧小平於1979年12月會見日本時任首相大平正芳，首次提出「小康」概念及發展目標，期望以**循序漸進**的方式將其實現。

鄧小平對大平正芳說：「中國式的四個現代化……是『**小康之家**』。……比如國民生產總值人均一千美元，……中國到那時也還是一個小康的狀態。」

〈中國本世紀的目標是實現小康〉，《鄧小平文選》第二卷，北京：人民出版社，1994年，第237頁。

- 1982年9月中共十二次全國代表大會正式引用了「小康」這個概念作為國家發展的目標，旨在逐漸走向豐衣足食、安居樂業的社會。

## 「小康」與「三步走」發展戰略的結合

1987年10月中共第十三次全國代表大會，正式提出「三步走」發展戰略，並將其與達到小康社會連結起來。

富裕

小康

溫飽

### 第一步

實現國民生產總值比1980年翻一番，解決人民的溫飽問題

### 第二步

到20世紀末，使國民生產總值再增長一倍，人民生活達到小康水平。

### 第三步

到21世紀中國葉，人均生產總值達到中等發達國家水平，人民生活比較富裕，基本實現現代化。



## 從「三步走」到新「三步走」

- 「三步走」是基於國家在20世紀80年代的國情而制訂的發展戰略。到了20世紀末，**已經完成了「三步走」的首兩步**，需要為國家進入21世紀的發展（即第三步）作更為具體的規劃。
- 在中國共產黨第十五次全國代表大會（1997年9月）上，總書記江澤民根據當時國家建設的實際情況，將**「三步走」的第三步，再仔細分為三個階段性目標，形成新「三步走」**。



# 從「三步走」到新「三步走」

實現國民生產總  
值比2000年翻一  
番，使人民的小  
康生活更加富裕

使國民經濟  
更加發展，  
各項制度更  
加完善

基本實現現代  
化，建成富強  
民主文明的社  
會主義國家



新「三步走」是將原來「三步走」的第三步再細分為三步

## 新「三步走」發展戰略的意義

- 國家在20世紀末完成了「三步走」戰略目標中的第一步和第二步，進入了**總體小康**的水平。然而這個時期的小康，還是**處於較低水平**，而且是發展不平衡和不全面的小康，**所以仍然要強調經濟發展的重要性**。
- 從「三步走」到新「三步走」，顯示了**因應當時的發展情況而作具體規劃**，同時配合**建黨100年（2021年）和建國100年（2049年）**的發展目標，藉以全面提升國家的實力和人民的生活水平。

## 從新「三步走」到「兩階段」

- 2017年10月，中共召開第十九次全國代表大會，總書記習近平指出中國的社會生產力水平，在總體上顯著提高，認為中國特色社會主義進入了「新時代」，並要在**2020年全面建成小康社會**。
- 基於新「三步走」的第二步已經接近完成，習近平對直至21世紀中葉的未來30多年的國家發展，**作出了「兩階段」的劃分**。

# 從新「三步走」到「兩階段」

已經完成新「三步走」的最初兩步

第一步解決溫飽，第二步人民生活達到小康，已經實現

國民生產總值比2000年翻一番，人民小康生活更加富裕

全面建成小康社會

將新「三步走」的第三步劃分為「兩階段」

基本實現社會主義現代化

把我國建設成富強民主文明和諧美麗的社會主義現代化強國

1997年黨的十五大

2010年

2021年，中國共產黨建黨一百周年

2035年

2049年，中華人民共和國成立一百周年

第一個階段 第二個階段

新「三步走」

## 「兩階段」發展戰略的意義

- 從新「三步走」起步時的**總體小康**，到了「兩階段」時達到**全面小康**，體現了國家在小康社會建設進程中的**飛躍發展**。
- 將國家「**基本實現現代化**」的奮鬥目標**提前了15年實現**，這說明了從改革開放以來所取得的巨大成就，令國家具備了提前實現目標的物質基礎。

## 「兩階段」發展戰略的意義

- 在「兩階段」的目標中，**不再提國民生產總值的目標**，這反映了國家不再聚焦於高速經濟發展，**改為追求高品質的發展**，而且**着力於提升人民的生活水平**，從而推動國家的全面發展。
- 從2035年到21世紀中葉，要把國家建成「富強民主文明和諧美麗的社會主義現代化強國」，當中**增加了「美麗」和「強國」**，顯示國家除了追求國力強盛外，並同樣**重視保護環境**。

## 小結：「三步走」是時間表和路線圖

- 從「三步走」、新「三步走」到「兩階段」，實際上是中國現代化發展歷程的時間表和路線圖。
- 國家按照循序漸進的原則，將當時的國情劃分成多個連續、而且是從低至高的發展階段，每一步都是在鞏固了前一步發展成果的基礎上，將國家的發展推向更高水平，達到從經濟建設到全面發展的目標。



## 1.2 轉移國家發展重心的十一屆三中全會



## 推動改革開放的大局氛圍

- 擺脫國內經濟困境
- 人民生活水平徘徊不前
- 有利中國的國際形勢

國家內部

國外形勢

產生強大推動力

實施改革開放

- 國家領導人外訪後決心提升國家的實力

## 國家領導人外訪例子：副總理谷牧率團訪問西歐五國

- 西歐五國（法國、西德、瑞士、丹麥、比利時）訪問團於1978年5月2日出發，6月6日回國，行程36天，這是中華人民共和國成立之後，中央向西方國家派出的第一個國家級政府經濟代表團。
- 訪問團的經歷，令成員感慨良多。例如西德一個年產5,000萬噸煤的露天煤礦只僱用2,000名工人，而中國生產相同數量的煤需要16萬名工人。法國巴黎戴高樂機場一分鐘起落一架飛機，而北京首都國際機場半小時起落一架。
- 谷牧事後回憶說：「過去『四人幫』搞閉關鎖國，夜郎自大……，**走出國門一看，完全不是那麼回事！**」

- 盧潔主編《中國復興之路 卷三：改革》，香港：新民主出版有限公司，2017年，第85-86頁。
- 〈楊波口述1978年西行記 谷牧帶隊赴西歐考察團〉，搜狐財經網。  
<https://business.sohu.com/20080702/n257870275.shtml>
- 〈谷牧：差距太大，很有咄咄逼人的緊迫感〉，中共中央黨史和文獻研究院網頁。  
<https://www.dswxyjy.org.cn/n1/2019/0228/c423732-30949935.html>

## 國家領導人外訪例子：副總理鄧小平訪問日本

- 1978年10月22日，鄧小平展開訪日之旅。鄧小平這次訪日創造了當代中日關係史上的三個第一：第一位訪問日本的中華人民共和國領袖；第一位會見日本天皇夫婦的中國共產黨領袖；第一位住進日本國賓館（赤坂離宮）的中國領導人。
- 鄧小平訪問日本後的其中一個感受，就是明白甚麼是現代化，而且中國必須盡快開啟現代化的步伐。



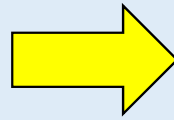
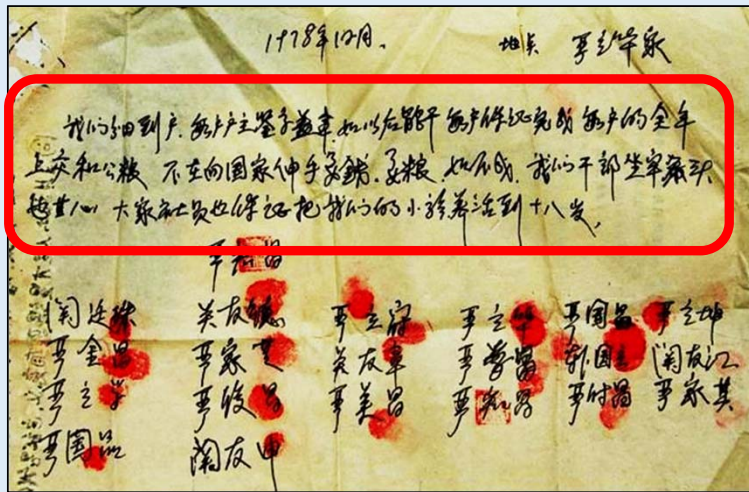
視頻：〈1978年10月，鄧小平訪問日本，乘坐新幹線 <https://sports.ifeng.com/c/8BxxtErNqja>





# 安徽省小崗村農民的冒險行動

- 1978年11月24日晚上，安徽省鳳陽縣小崗村18家農戶，在一份「包產到戶」契約內打下手印（見下圖），承諾「每戶保證完成每戶的全年上交和公糧，不再向國家伸手要錢要糧」。他們這個決定，揭開了中國農村經濟改革，以至整個經濟體制改革的序幕。



「我們分田到戶，每戶戶主簽字蓋章，如以後能幹，每戶保證完成每戶的全年上交和公糧，不再向國家伸手要錢要糧。如不成，我們幹部坐牢殺頭也甘心，大家社員也保證把我們的小孩養活到18歲。」

# 小崗村自改革開放以來的變化



1979年的小崗村



2017年的小崗村



# 十一屆三中全會的召開

- 1978年12月18日，中共召開十一屆三中全會，結束了「以階級鬥爭為綱」，**將工作中心轉移到經濟建設**上來，這是國家發展策略的重大調整，自此開啟了改革開放的進程。

會議現場

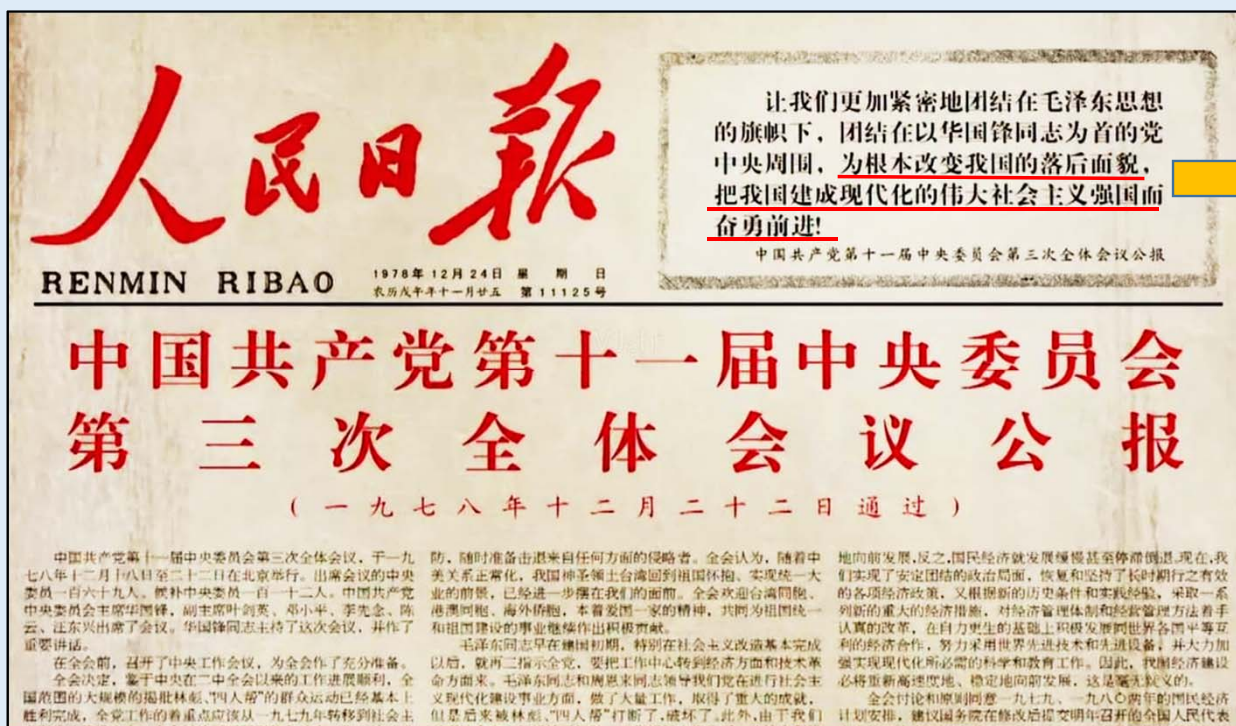


主席台部分成員





# 十一屆三中全會會議公報



為根本改變我國的落後面貌，把我國建成現代化的偉大社會主義強國而奮勇前進！

《人民日報》，1978年12月24日

與會者舉手通過決議



# 肯定「包產到戶」的實施及其成效

- 1980年5月，鄧小平發表〈關於農村政策問題〉，表示農村政策放寬以後，一些搞包產到戶（其後改稱「家庭聯產責任承包制」，俗稱「大包幹」）的地方，農業「**增產幅度很大，效果很好，變化很快。**」他更特別提及安徽省鳳陽縣的包產到戶做法「**不會影響集體經濟**」。

〈關於農村政策問題〉，《鄧小平文選》第二卷，北京：人民出版社，1994年，第315頁。



視頻：《神州40年》第四集：第一批農村萬元戶  
製作者：團結香港基金

<https://www.youtube.com/watch?v=w0700YDzbQE>



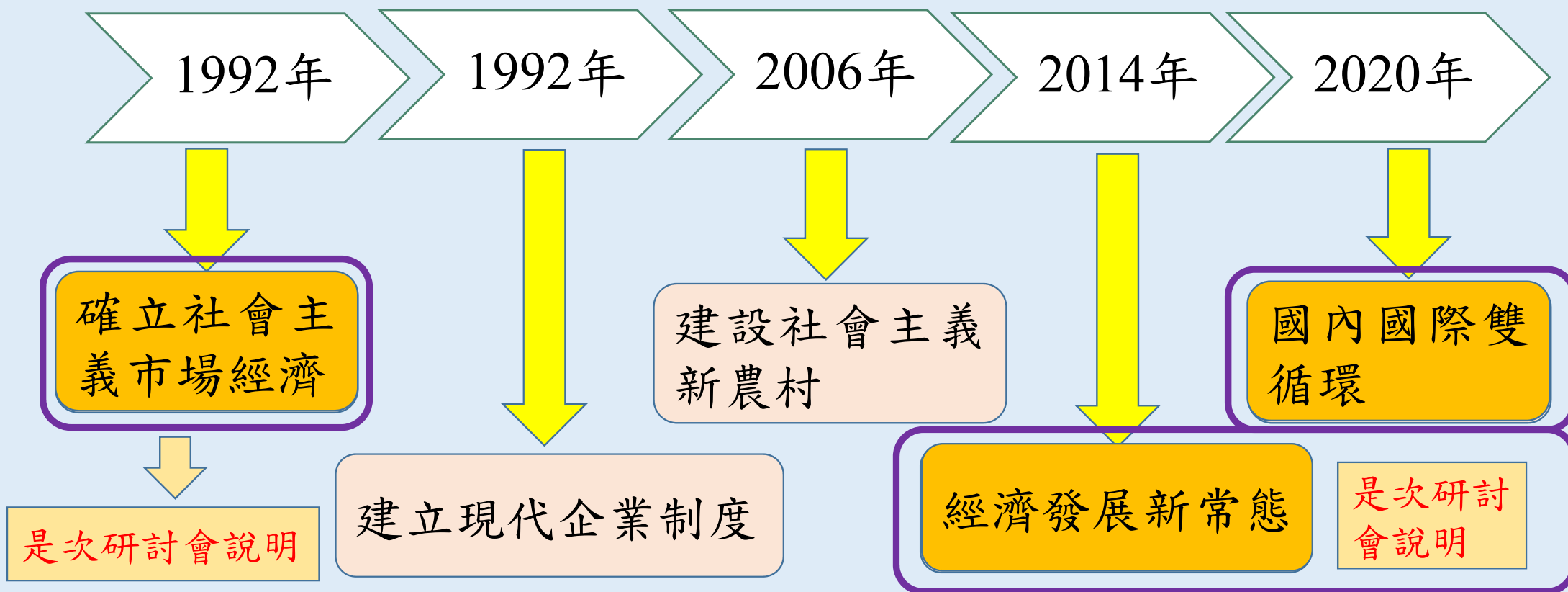
## 小結：鄧小平於1988年回顧十一屆三中全會

「文化大革命」**十年浩劫，中國吃了苦頭**。……總的來說，就是對外封閉，對內以階級鬥爭為綱，忽視發展生產力，制定的政策超越了社會主義的初級階段。

一九七八年我們黨的十一屆三中全會對過去作了系統的總結，提出了一系列新的方針政策。中心點是**從以階級鬥爭為綱轉到以發展生產力為中心，從封閉轉到開放，從固守成規轉到各方面的改革**。

〈形勢迫使我們進一步改革開放〉（1988年6月22日），《鄧小平文選》第三卷，北京：人民出版社，1993年，第269頁。

### 1.3 對內改革（策略和措施舉隅）





## 鄧小平視察南方及發表談話

- 1980年代末至90年代初，國家的經濟情況因為治理整頓1980年代初的經濟過熱問題而令發展速度放緩，對外開放路線亦因為國際形勢的變化而在國內引起頗大爭議。因此，經濟體制改革與對外開放實踐的進程，面對樽頸發展的局​​面，國家處於選擇前進方向的十字路口。
- 1992年1月18日至2月21日，鄧小平視察南方並發表談話，回答了長期困擾和束縛人們思想的許多重大問題，把改革開放推進到新階段。



鄧小平在深圳視察

# 鄧小平視察南方及發表談話

- 鄧小平南方談話的其中兩大重點：

1. **堅持改革開放**：「不堅持社會主義，不改革開放，不發展經濟，不改善人民生活，只能是死路一條。……在這短短的十幾年內，我們國家發展得這麼快，使人民高興，世界矚目，這就足以證明三中全會以來路線、方針、政策的正確性，誰想變也變不了。」
2. **社會主義經濟也有市場成份**：「計劃多一點還是市場多一點，不是社會主義與資本主義的本質區別。計劃經濟不等於社會主義，資本主義也有計劃；市場經濟不等於資本主義，社會主義也有市場。計劃和市場都是經濟手段。」

〈在武昌、深圳、珠海、上海等地的談話要點〉（1992年1月18日-2月21日），  
《鄧小平文選》第三卷，北京：人民出版社，1993年，第370-371頁，第373頁。



## 鄧小平視察南方及發表談話

- 鄧小平這一系列談話，重申實施改革開放的重大意義，以及加速經濟發展，提升人民生活水平的必要性和重要性。
- 這些談話從中國的實際情況出發，提出建設有中國特色社會主義的理論與實踐方針，對於中國於1990年代以後的經濟改革與社會進步，起到了關鍵性的推動作用。



視頻：〈鄧小平南方談話〉

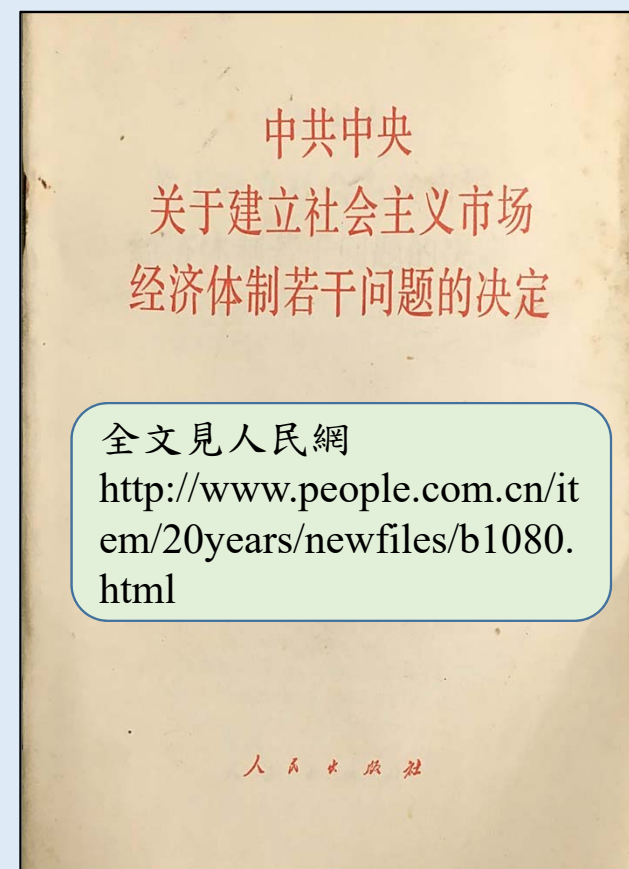
[https://article.xuexi.cn/articles/video/index.html?art\\_id=1892714815530139406&read\\_id=9aef3fc3-e336-4da8-bbba-8aa90feba70c&ref\\_read\\_id=74ec279e-eed1-4705-8516-ed08cdfdcc9b&reco\\_id=&mod\\_id=&cid=&source=share&study\\_style\\_id=video\\_default](https://article.xuexi.cn/articles/video/index.html?art_id=1892714815530139406&read_id=9aef3fc3-e336-4da8-bbba-8aa90feba70c&ref_read_id=74ec279e-eed1-4705-8516-ed08cdfdcc9b&reco_id=&mod_id=&cid=&source=share&study_style_id=video_default)





# 確立社會主義市場經濟

- 鄧小平在南方談話中闡述了社會主義市場經濟思想。1992年10月，中國共產黨第十四次全國代表大會，正式**把建立社會主義市場經濟體制確立為我國經濟體制改革目標**，從根本上解除了傳統計劃經濟理論的束縛。
- 1993年中國共產黨第十四屆三中全會制定《中共中央關於建立社會主義市場經濟體制若干問題的決定》，明確了社會主義市場經濟體制的基本框架，標誌着社會主義市場經濟體制的建設正式開啟。



# 社會主義市場經濟的內涵

- 市場經濟是指通過市場機制來配置社會資源的一種經濟形態。市場機制是以競爭獲利作為動力，並由市場來調節商品的供需平衡。
- 中國推行的社會主義市場經濟，既有市場經濟的一般共同性，亦有自身的特殊性。按照《決定》提出的基本框架，主要包括以下內容：
  - 轉換國有企業的經營機制，**建立現代企業制度**；
  - 配套推進價格、財稅、金融和外貿管理體制的改革，土地使用制度的改革，**培育和發展市場體系**；
  - 建立健全的**宏觀調控體系**；
  - 建立合理的收入分配制度，住房制度，多層次的**社會保障體系**。

## 經濟發展新常態

- 2014年5月10日，習近平在河南考察時指出，我國發展處於重要戰略機遇期，出現了新的特點，所以需要適應在這些特點之下所產生的新常態。這是「新常態」一詞第一次出現在公眾視野。
- 此後，習近平多次在中央重要會議和國際會議上強調「新常態」一詞，並就如何認識新常態、適應新常態、引領新常態，進行了重要分析和闡述。

# 新常態下我國經濟發展的主要變化和特點

增長速度

高速增長  中高速

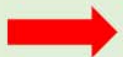
發展方式

粗放式增長  集約式增長

經濟結構

增加產量、擴大產能  做優與增量並舉

發展動力

生產要素驅動、投資驅動  創新驅動

新常態之「新」，意味着不同以往；新常態之「常」，意味着相對穩定。總的來說，這是我國**經濟增長階段的根本性轉換**。

# 國內國際雙循環

- 2020年5月14日，中共中央政治局常委會會議首次提出「**充分發揮我國超大規模市場優勢和內需潛力，構建國內國際雙循環相互促進的新發展格局**」，之後國內國際雙循環新發展格局，在多次重要會議中被提及。
- 2021年3月，《十四五規劃》提出加快構建以國內大循環為主體、國內國際雙循環相互促進的新發展格局（見《規劃》的第十三章）。

## 提出國內國際雙循環的背景

- **發展模式需要改變**：改革開放以來，中國實施將原材料和銷售市場放在國外，同時大力發展以出口創匯為目標的加工工業的國際大循環模式（該模式簡稱「**兩頭在外、大進大出**」），取得了巨大成功。但這種模式存在弊端，既不利於產業結構向中高端轉型，也容易引發與別國的摩擦。
- **逆全球化趨勢的挑戰**：2020年以來，新冠肺炎疫情於全球大流行，加速了世界變局，貿易保護主義上升、世界經濟低迷、全球市場萎縮，以上情況打亂了經濟全球化的節奏，出現了**民粹色彩濃厚的逆全球化趨勢**，要應付這個局面，推動國內國際雙循環是對症下藥之策。



# 國內國際雙循環的內涵

- 「雙循環」是對一個國家經濟運行格局的客觀描述。任何國家只要有對外貿易，都會有「雙循環」，不同之處只在於以哪一種循環為主。在中國而言，就是先做好內需，擴大國內市場（即是國內大循環），然後再與國際循環互動。
- 國家明確提出加快形成**以國內大循環為主體、國內國際雙循環相互促進的新發展格局**。當中涉及兩個重點：
  - 更加注重國內大循環，並將其作為國內經濟持續發展的主要動力來源。
  - 強調國內大循環的同時，要實現國內國際雙循環互相促進，因此絕不是閉關鎖國，而是進一步擴大對外開放。

〈科學認識「雙循環」新發展格局〉，2020年11月9日，新華網  
[http://www.xinhuanet.com/politics/2020-11/09/c\\_1126714546.htm](http://www.xinhuanet.com/politics/2020-11/09/c_1126714546.htm)



# 國內國際雙循環的內涵

**核心內涵**：充分發揮我國超大規模市場優勢和內需潛力，  
構建國內國際雙循環相互促進的新發展格局。

視頻：劉遵義教授解構中長遠「內循環」政策  
<https://chinacurrent.com/education/article/2021/06/22561.html>



文章：雷鼎鳴〈內循環與雙循環〉，《晴報》，2020年8月28日。  
<https://www.etnet.com.hk/mobile/tc/lifestyle/digitalnewage/larryleung/67644>



## 小結：因時制宜的對內改革策略

- 改革開放的歷程不是一帆風順，需要**因應當時國內情況和國際形勢的變化而予以適當調整**：
  - 1980年代末、90年代初的國內外不利於改革開放的形勢 → 鄧小平視察南方及發表談話 → 建立社會主義市場經濟
  - 2010年代以來國家的經濟發展轉變 → 經濟發展新常態
  - 2020年代以來的逆全球化趨勢 → 國內國際雙循環
- 因應形勢調整改革開放的進程，但改革開放的**總體方向和目標不變**。

## 1.4 對外開放及參與（策略和措施舉隅）

1978年

成立經  
濟特區

1990年

開發上  
海浦東

1996-97年

「走出去」及  
「引進來」戰略

2001年

西部大開發  
及加入世貿

2013年

建立自由貿  
易試驗區

2014年

提出「一帶  
一路」倡議

2017年

規劃粵港澳  
大灣區建設

是次研討會說明

## 成立經濟特區，逐步拓寬對外開放格局

- 1979年4月，中共中央工作會議召開，廣東省委負責人在向中央領導匯報時，建議在毗鄰港澳的深圳市、珠海市和重要僑鄉汕頭市開辦出口加工區。鄧小平在與廣東省委談話時表示：「還是叫特區好，……中央沒有錢，可以給些政策，你們自己去搞，殺出一條血路來。」
- 1980年8月26日，國家在廣東省深圳、珠海、汕頭和福建省廈門設立了四個經濟特區。



# 成立經濟特區，逐步拓寬對外開放格局

- 1980年深圳、珠海、汕頭、廈門四個經濟特區
- 1984年5月，開放天津、上海、大連、福州、廣州等14個沿海港口城市
- 1985年2月，將長江三角洲、珠江三角洲和閩南廈漳泉三角地區劃為沿海經濟開放區
- 1988年4月，建立海南經濟特區
- 1990年4月，開發開放上海浦東
- 2010年5月，建立喀什經濟特區

從沿海向內地和邊疆發展：南方經濟特區→沿海城市→內地和邊疆，形成全方位、多層次、寬領域的對外開放格局。

# 深圳特區的成立

- 1980年8月，第五屆全國人大常委會第十五次會議審議批准在深圳、珠海、汕頭、廈門設置經濟特區，並通過了《廣東省經濟特區條例》，標誌着中國的經濟特區正式誕生。
- 《廣東省經濟特區條例》
  - 第一條：為發展對外經濟合作和技術交流，**促進社會主義現代化建設**，在廣東省深圳、珠海、汕頭三市分別劃出一定區域，設置經濟特區。**特區鼓勵外國公民、華僑、港澳同胞及其公司、企業**，投資設廠或者與我方合資設廠，興辦企業和其他事業，並依法保護其資產、應得利潤和其他合法權益。



# 深圳特區的發展：三個不同階段

以時間脈絡來劃分，深圳特區的發展大致分為三個階段：

- 1980年到1990年代初，深圳借助「**三來一補**」的**加工貿易方式**，成功嵌入全球電子訊息產業鏈，初步形成外向型工業發展格局。
- 1990年到2010年代初，深圳**從模仿創新走向自主創新**，逐漸出現一批以資訊科技為發展重心的領軍企業。
- 2010年後，面對新一輪產業轉型，深圳實施「**騰籠換鳥**」，淘汰落後產能，追求創新發展和高質量發展。



# 深圳特區的發展：地區生產總值

1979-2020 年深圳市的地區生產總值

年 份	地區生產數值 (億元人民幣)	年 份	地區生產數值 (億元人民幣)
1979	1.96	2004	4,350.29
1984	23.42	2009	8,514.48
1989	115.66	2014	16,795.35
1994	634.67	2019	26,992.32
1999	1,824.69	2020	27,670.23

資料來源：深圳市統計局、國家統計局深圳調查隊編《深圳統計年鑑 2021》，北京：中國統計出版社有限公司，2021 年，第 25 頁（原來資料以「萬元」人民幣計算，本表改以「億元」人民幣計算）。另見 [http://tjj.sz.gov.cn/zwgk/zfxxgkml/tjsj/tjnj/content/post\\_9491388.html](http://tjj.sz.gov.cn/zwgk/zfxxgkml/tjsj/tjnj/content/post_9491388.html)

# 深圳特區的發展：市容面貌



視頻：〈40年巨變 這就是深圳速度！〉

[https://www.bilibili.com/video/BV1rt4y1v7DQ/?spm\\_id\\_from](https://www.bilibili.com/video/BV1rt4y1v7DQ/?spm_id_from)



# 開發上海浦東

- 浦東是指黃浦江以東緊鄰上海外灘的一塊三角形地區，由於歷史上黃浦江兩岸市沒有橋樑和隧道連接，浦東的發展遠遠落後於上海市中心所在的浦西。
- 1980年代深圳是一條漁村，如果開發不成功，幾乎對中國經濟沒有影響；但上海那時候上繳國家全部稅收的六分之一到七分之一，若利用上海做經濟特區的試點而有閃失，將會不利全國發展。所以從這個角度來說，**浦東比深圳遲了十年開發**有其合理性，也**配合循序漸進的發展原則**。

## 開發上海浦東

- 按照鄧小平的說法，開發廣東是面向香港，開發福建廈門是面向台灣，而開發上海是面向全世界。所以開發浦東是向世界打出來的一張王牌。他說：「把上海搞起來是一條捷徑！」
- 1990年5月3日，上海市人民政府浦東開發辦公室和上海市浦東開發規劃研究設計院正式成立。

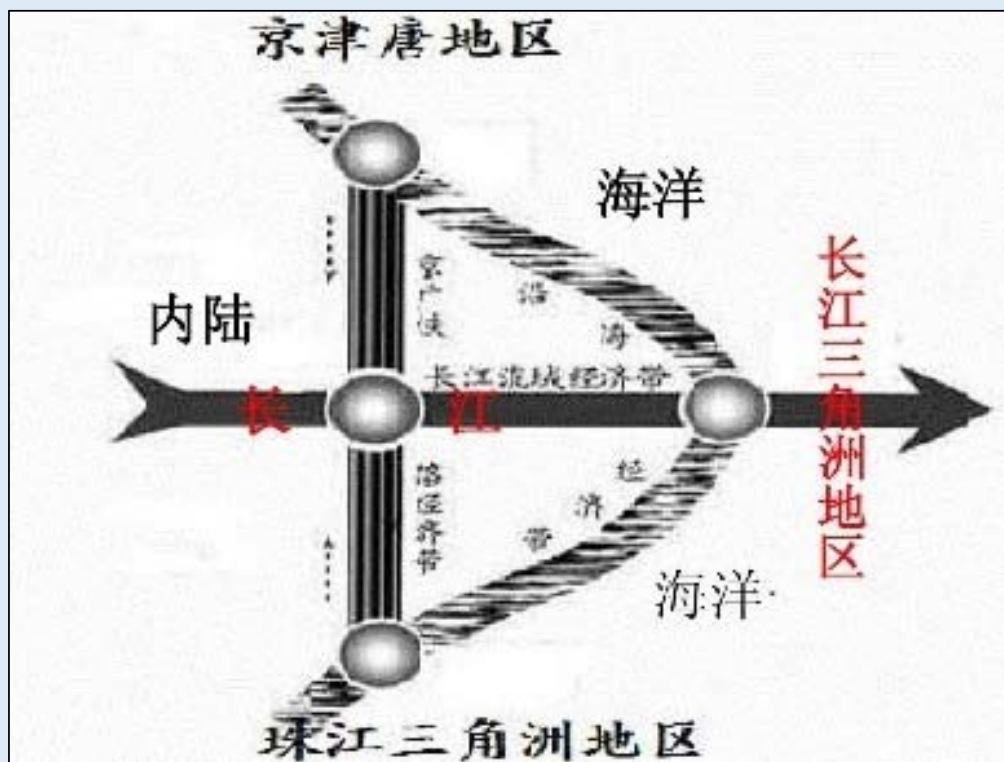
## 開發上海浦東的重要性

- 上海一直都是中國的經濟中心，是中央稅收的重要來源，允許於上海浦東建立改革開放特區，象徵着中國經濟更大程度上向世界敞開大門。
- 上海不僅可以輻射「長三角地區」，而且沿長江而上，可以將改革開放輻射延伸到中國西部，使改革開放的影響和成效更為全面。
- 上海是中國最重要的港口城市，坐擁長江出海口，上海浦東的開發開放，將會更提升其經濟地位，直接面向全世界。



# 開發上海浦東的重要性

## 長江流域開發的「弓箭比喻」



視頻：〈上海浦東開發是突破國際封鎖的王牌〉

[https://www.youtube.com/watch?v=bZzNab\\_NYCA](https://www.youtube.com/watch?v=bZzNab_NYCA)



# 上海浦東的發展：市容面貌

- 一位攝影師從1994年到2018年，連續25年從同一個地點拍攝浦東的變化，見證了浦東的發展歷史。

〈 連續 25 年 同一個地點拍攝陸家嘴 〉  
<https://web.shobserver.com/wx/detail.do?id=104690>



## 浦東發展成就的例子：地區生產總值

1979-2019 年上海市的地區生產總值（Gross Domestic Product, GDP）

年 份	地區生產數值 (億元人民幣)	年 份	地區生產數值 (億元人民幣)
1979	286.43	2004	8,101.55
1984	390.85	2009	15,742.44
1989	696.54	2014	25,269.75
1994	1,990.86	2019	38,155.32
1999	4,222.30		

資料來源：取自《2020 上海統計年鑑》，<http://tjj.sh.gov.cn/tjnj/nj20.htm?d1=2020tjnj/C0401.htm>

## 浦東發展成就的例子：交通基建的改善

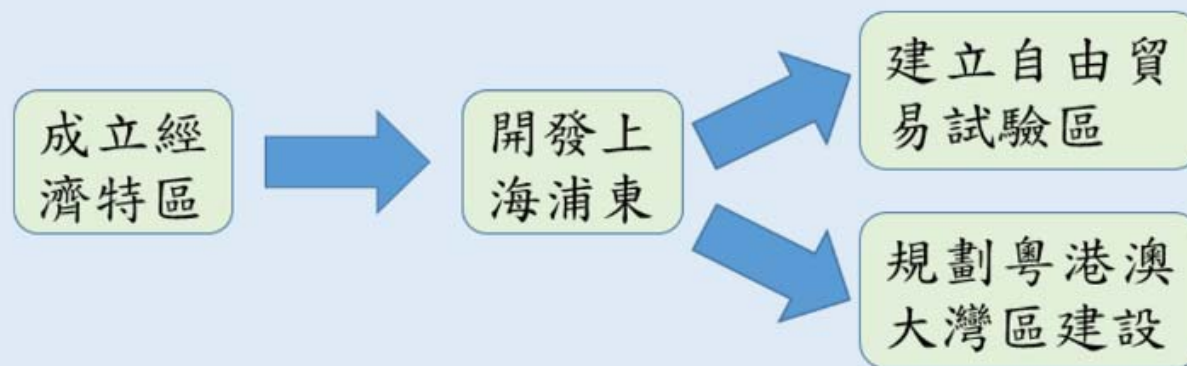
- 浦東在之前的發展不及浦西，在於交通不方便，沒有橋樑連接市中心的黃浦江兩岸，只能靠渡輪渡江。
- 第一座跨越市中心黃浦江的橋樑是南浦大橋，於1991年12月通車。截至2022年，黃浦江兩岸已有十三座橋樑。

## 成立深圳特區與開發上海浦東的意義

- 如果說深圳是上世紀80年代改革開放的先頭部隊，那麼到了90年代，浦東就是改革開放的第二棒；如果深圳是破冰之旅，浦東就是攻堅之役；如果深圳是中國向世界打開一扇窗戶，那麼浦東就是拉開一道大門。
- 國家實施改革開放40多年，一直以「**摸着石頭過河**」的務實態度，**循序漸進**地在各種特定的區域內進行政策和制度試驗，待取得了經驗後再推行下一步的行動。成立深圳特區和開發浦東，正是極佳例子。

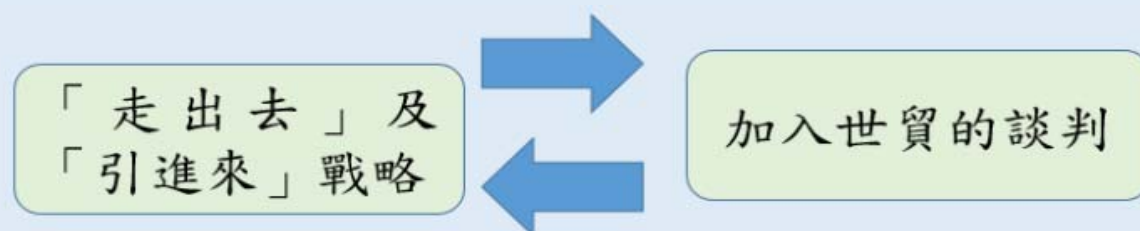


## 小結：以循序漸進方式歸類對外開放的歷程

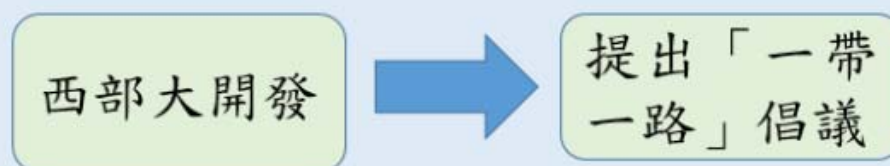


- 由成立經濟特區到開發浦東，固然體現了循序漸進的原則；而建立自由貿易試驗區，都是先由上海於2013年作試點，再推行至其他城市，到了2021年底，全國共有21個自由貿易試驗區了。
- 現時國家發展大灣區，亦可以說是由當年廣東省內三個經濟特區，擴展至包括港澳在內共11個城市，都是循序漸進發展；與此同時，亦是配合前文提及的「弓箭比喻」。

## 小結：以循序漸進方式歸類對外開放的歷程



- 「走出去」「引進來」戰略，可以說是與加入世貿互相促進。「走出去」「引進來」為加入世貿提供了談判籌碼；而加入世貿，則可推動「走出去」「引進來」進一步發展。



- 西部大開發，某程度上亦可視作推動一帶一路的準備版，因為絲綢之路經濟帶，其起點是中國西部，西部發展起來，自然有利於一帶的發展；同一道理，包括浦東在內沿海地區的開發，就是有利於海上絲綢之路，即是一路的发展了。

## 第二部分： 統計數據以外所見的人民生活素質提升

改革開放實施以來，國家的發展面貌煥然一新，人民生活水平亦隨之提升，各類範疇的宏觀統計數據即為明證，若再配合具體視像資料和人民述說生活變化的感受，那就更為細緻和全面。研討會第二部分嘗試選取相片、視頻，以及人民回憶改革開放以來變化的資料，分別從民生、教育和醫療三個範疇顯示人民生活水平提升的情況及感受，讓教師從微觀角度認識改革開放以來，國家為提升人民水平而付出的努力及取得的成就。

## 第二部分：

### 統計數據以外所見的人民生活素質提升

2.1 導論：從人民的「獲得感」說起

2.2 民生點滴：以飲食和旅遊為例

2.3 教育發展：知識改變命運

2.4 衛生醫療：赤腳醫生走向健康中國

## 2.1 導論：從人民的「獲得感」說起



## 「獲得感」一詞的出現與流行

- 國家主席習近平於2015年2月在中央深化改革領導小組第十次會議時表示：「把改革方案的含金量充分展示出來，讓人民群眾有更多獲得感。」

中華人民共和國中央人民政府網頁

[http://www.gov.cn/xinwen/2015-02/27/content\\_2822649.htm](http://www.gov.cn/xinwen/2015-02/27/content_2822649.htm)

- 「獲得感」一詞在此次會議後迅速流行，多用作表示人民群眾共享改革開放的成果，並由此而感到幸福。

## 「獲得感」一詞的出現與流行

- 2015年12月，語言文字期刊《咬文嚼字》發布2015年度「十大流行語」，「獲得感」排第一。

〈2015年度十大流行語出爐〉，2015年12月9日，人民網。  
<http://cpc.people.com.cn/BIG5/n1/2015/1219/c64387-27949319.html>

- 2016年5月，教育部、國家語委在北京發布《中國語言生活狀況報告（2016）》，「獲得感」亦入選為十大新詞。

〈教育部、國家語委發布《中國語言生活狀況報告（2016）》〉，2016年5月31日，中華人民共和國教育部網頁。  
[http://www.moe.gov.cn/jyb\\_xwfb/xw\\_fbh/moe\\_2069/xwfbh\\_2016n/xwfb\\_160531/160531\\_sfcl/201605/t20160531\\_247059.html](http://www.moe.gov.cn/jyb_xwfb/xw_fbh/moe_2069/xwfbh_2016n/xwfb_160531/160531_sfcl/201605/t20160531_247059.html)

## 「獲得感」的內涵

- 綜合內地學者的意見，「獲得感」的內涵體現在兩方面：
  1. **物質層面**的獲得，指**真切實在**獲得某些東西。
  2. **精神層面**的獲得，指個人在追求實現**理想**、事業上的**抱負**，以及享受公平公正的**權利**等方面的獲得。
- 「獲得感」現時仍常見於國家領導人的講話和官方文件，並常與幸福感、安全感一起使用。例如習近平在第七十六屆聯合國大會一般性辯論上的講話（2021年9月），即強調國家需要「不斷增強民眾的幸福感、獲得感、安全感，實現人的全面發展。」

## 小結：「獲得感」一詞流行所反映的現象

- 流行語反映了一處地區某時段內大眾共同關注的問題。一個詞語的流行時間愈長，表示它所反映的現象愈為大眾重視。
- 「獲得感」一詞的流行及受到國家領導人重視，其實是從另一角度反映了改革開放以來人民生活素質的提升。
- 「獲得感」較難從數據衡量，故以下選取相片、視頻，以及民眾的回憶和實際生活情況來說明。

## 2.2 民生點滴：以飲食和旅遊為例

## 時光倒流：回到票證時代

- 1950年代，國家糧食短缺，在1955年，制定實施了〈市鎮居民糧食定量供應暫行辦法〉，糧票作為此項政策的配套措施，於同年11月正式印製使用。糧票種類分全國糧票（俗稱「滿天飛」）和地方省市的糧票（俗稱「吃遍省」）。
- 除了糧票外，尚有布票、油票、棉花票等，所以人民如果在生活中如果缺少了票證，日子都沒法過。
- 可參閱李三台著《票證裏的中國》，香港：三聯書店，2019年。（香港公共圖書館索書號：561.5092 4012）





# 改革開放以來的變化

## 食物豐富

- 1978年實施改革開放以來，經濟加速發展，食物供應也因此變得充裕和豐富，蔬菜、瓜果、蛋、禽類、肉類擺上了貨架，票證開始逐漸退出歷史舞台，直到1993年，糧票全面停止使用。

## 飲食全球化

- 1987年，肯德基在北京開業；1990年，麥當勞在深圳開設第一家分店，這兩間美式快餐店隨後在中國迅速擴張。此外，法國大餐、意大利披薩、日本料理、韓國燒烤等紛紛登陸中國市場，內地民眾不出國門便能吃遍世界美食。

## 大型超市

- 隨着改革開放深入發展，擁有龐大消費市場的中國開始吸引很多國外大型超級市場進駐開業。超級市場各式飲食商品琳琅滿目，人民購買食物就更為方便了。

# 舌尖上的滿足：吃得飽 → 吃得好 → 吃得健康

- 參閱以下文章
  - 〈改革開放四十年回顧：飲食習慣的變遷〉，搜狐網，  
[https://www.sohu.com/a/272280080\\_99953082](https://www.sohu.com/a/272280080_99953082)
  - 〈致敬改革開放40周年：民眾飲食理念的轉變〉，手機  
搜狐網，[https://m.sohu.com/a/282670793\\_100105606](https://m.sohu.com/a/282670793_100105606)



視頻：〈在飲食中看變化 從「吃得飽」到  
「吃得健康」〉

[http://www.sohu.com/a/283898989\\_155724](http://www.sohu.com/a/283898989_155724)



## 小結：一對平民祖孫對於飲食的回憶

- 86歲（2019年）的天津市居民吳金香說：
  - 「1970年代，我們最常吃土豆、大白菜、蘿蔔這『老三樣』。改革開放之後，糧、油、副食都變得充足。進入90年代後，農業大規模發展起來，冬天不用再囤積白菜，還能吃上新鮮的瓜果、蔬菜，這在過去真的不敢想象。」
- 吳金香的孫女吳晶說：
  - 「我一出生就沒挨過餓，自己現在有女兒了，就更注意全家人的飲食健康。粗細結合、葷素搭配，選擇菜品也傾向於有機蔬菜。我們真的比爺爺年輕時幸福多了，包括國外的海鮮、水果和零食，**想吃什麼都可以買到。**」

〈端穩飯碗 品味變遷（大數據觀察 輝煌70年）〉，人民日報，2019年10月18日。  
<http://politics.people.com.cn/BIG5/n1/2019/1018/c1001-31406521.html>

菜籃子裝滿了「獲得感」

## 境內旅遊：難出家門 → 遍遊神州

- 1980年代初，國家剛實行改革開放，對於開放旅遊仍有保留，而內地人民亦沒有旅遊概念。說到出行，不是出差、學習，就是探親；出門還得寫介紹信，獲所屬單位部門批准，才能預訂火車票和住宿。
- 隨着人民生活水平提高，特別是從1998年開始增加的「五一」、「十一」長假，外出旅遊愈來愈成為人民消閒度假的首選方式，成為在假期內舒展身心和增廣見聞的重要活動。



中華人民共和國文化和旅遊部2021年文化和旅遊發展統計公報  
[https://zwgk.mct.gov.cn/zfxxgkml/tjxx/202206/t20220629\\_934328.html](https://zwgk.mct.gov.cn/zfxxgkml/tjxx/202206/t20220629_934328.html)

## 境內旅遊：難出家門 → 遍遊神州

- 旅遊方式從簡單的跟團旅遊，逐步發展到自助遊；旅遊地點也從週末於居住城市周邊作短途旅遊，發展到長假往其他省市旅遊。每到黃金週假期，各地景點都擠滿遊客。

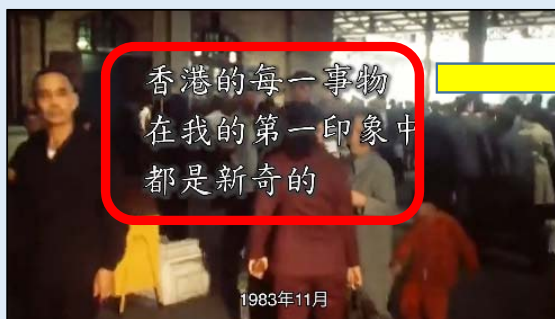
2021年「十一」黃金週的境內旅遊圖片，可瀏覽以下文章

- 〈【圖集】十一黃金周旅遊熱，多地熱門景區限流或暫停售票〉，2021年10月6日。新浪科技網 <https://finance.sina.com.cn/tech/2021-10-06/doc-iktzscyx8120701.shtml>
- 〈「活力」金秋看「十一」——2021國慶黃金週盤點〉，2021年10月7日。中華人民共和國中央人民政府網頁，[http://www.gov.cn/xinwen/2021-10/07/content\\_5641208.htm](http://www.gov.cn/xinwen/2021-10/07/content_5641208.htm)



# 境外旅遊：從「香港遊」開始

- 1983年，廣東省政府與改革開放後第一家境外「窗口公司」粵海公司，在當年底首辦新中國第一團「香港遊」旅行團，並由此而拉開了內地人民境外旅遊的序幕。



香港的每一事物，在我的第一印象中都是新奇的。

視頻：〈改革開放第一個香港旅行團 加速境外遊發展〉  
製作者：團結香港基金  
<https://www.youtube.com/watch?v=M3n6jPI9GYs&t=125s>



- 當年「香港遊」的團費介乎2,000至2,900港元，報名者還須經內地公安局審核。由申請到真正出境，動輒輪候3個月至半年。由於反應熱烈，「香港遊」很快由每日一團增至每日十二團，每團人數亦由25人增至48人。

〈改革開放第一個香港旅行團 加速境外遊發展〉，當代中國網頁。



## 境外旅遊：遙遠陌生 → 行者無疆

- 在改革開放初期，內地人民對境外世界非常陌生；但現時中國人出國旅行是一年很平常的事，足跡遍布世界不同角落，可以用行者無疆來形容。
- 由於為數眾多的中國人出外旅行，他們的消費能力又頗高，所以外國不少商品都聘請了懂得中文的售貨員來招待中國遊客。



視頻：〈江山多驕第八集：中國人外遊〉

製作者：團結香港基金

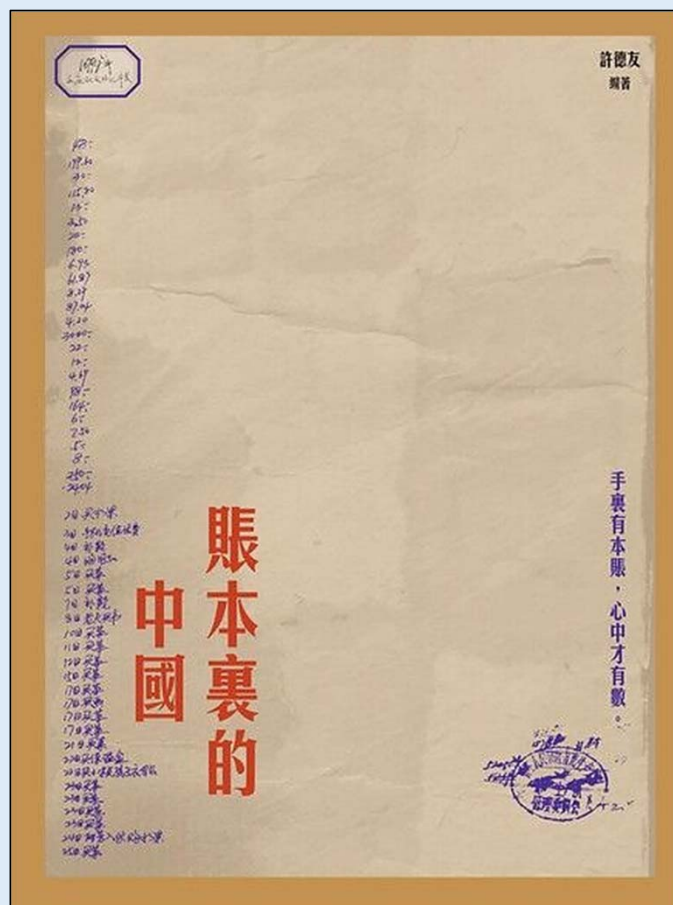
<https://www.youtube.com/watch?v=UboVOxzpNvA>



## 小結：旅遊書籍是熱門出版書種之一

- 另外一個反映內地人民的出外旅遊的例子，就是現時有甚多旅遊書出版。不少內地大型書店，都闢有擺放旅遊書的書架，而且這些書架的數量不少。內地人民，特別是中產階級熱愛出國，自然就有這方面的書籍滿足他們的需求。
- 其中一套旅遊書籍有一句廣告：「**出發讓腳步追上理想**」。這句廣告可以轉化為本節關於內地人民出外旅遊的總結，就是內地人民從出門遠行而萌生獲得感，即是在導論內提到在精神方面實踐了理想。

# 補充：生活水平提升的有趣參考資料



編著者：許友德

出版社：三聯書店有限公司

日期：2019年11月

公共圖書館索書號：552.2 0842

本書通過一個個真實的賬本故事串聯成書，以小賬本記錄新中國 70 年大變革大發展，揭示 70 年的奮鬥之路，繪製祖國未來美好藍圖。每一章都以賬本故事為中心展開敘事、敘人、敘變化，脈絡上大致由“講述賬本故事，刻畫時代變化，分析改革之路”的結構組成。

## 2.3 教育發展：知識改變命運

# 教育是促進社會流動的重要因素

- 社會的不同成員，他們各自因為財富、階級或權力等因素而處於有高下之分的社會層級，而個人或群體在這些層級之間的流動，就稱為社會流動。在開放型的社會，社會流動是普遍現象，而社會也會提供流動的機會，並鼓勵**各成員從不同途徑爭取財富、聲譽和地位**。
- 在各種影響社會流動的因素當中，**教育是重要的一環**。一名社會成員要爭取向上流動，最好就是接受良好和完整的教育，**即所謂的「知識改變命運」**。社會流動有助建立更公平開放的社會，讓大家都相信憑藉努力就可以改善個人前途，並且有成功的機會。

## 高等教育：「文革」期間停止高考

- 在「文化大革命」期間，全面停止了高考，只有少數工農兵學員可以通過推薦進入大學。
- 從1968年起，1,000多萬的城市初中、高中學生離開學校，插隊到農村，他們初稱為「知識青年」，那時「讀書無用論」盛行，國家的教育體系遭到重大破壞。
- **1997年**，「文革」結束後復出的鄧小平，他所推動的第一件大事，就是**恢復高考，為青年帶來了發展希望**。



# 高等教育：1977年恢復高考



1977年8月4日，鄧小平在北京人民大會堂召開了科學和教育工作者座談會，這次會議決定恢復停辦了11年的高考。

- 恢復高考令下鄉的知識青年重拾對前景的憧憬，當時正在福建農村插隊的一名青年劉海峰回憶說：

- 「很多『老三屆』把還未扔掉的課本拿出來學。社會上出現了很多刻臘版印的複習資料，都被一搶而空。新華書店書一到，就被排隊買走。**全社會都在議論高考**。」

《國家相冊：改革開放四十年的家國記憶》，北京：商務印書館，第7頁。

# 高等教育：1977年恢復高考

- 1977年冬天，共有570萬考生參加高考，錄取了27萬餘名考生進入大學。



1977年的高考試場

## 1977年高考其中兩位考生



現任國務院總理李克強，考入北京大學政治法律專業。



現任國務委員兼外交部長王毅，考入北京第二外國語學院日本語文專業。

# 高等教育：恢復高考的影響

- 現任浙江大學文科資深教授的劉海峰回憶說：「**高考讓人們知道，知識可以改變命運**，自己的命運掌握在自己手中，**一代青年精神面貌為之一變**。……後來中國社會不斷發展，都和恢復高考有密切關係。可以說，**高考是當時整個中國發展的原點**。」

《國家相冊：改革開放四十年的家國記憶》，北京：商務印書館，第18頁。

- 清華大學教育研究院總結從2011年到2018年全國本科生家庭情況，發現70%以上大學生都是家庭的第一代大學生。**無數考生通過高等教育改變了命運**，眾多家庭因為子女考上大學，並且在畢業找到適宜工作，從而擺脫了貧困。

〈發展高等教育 助力強國富民意義〉，新華網，2020年10月27日。  
[http://www.xinhuanet.com/comments/2020-10/27/c\\_1126661220.htm](http://www.xinhuanet.com/comments/2020-10/27/c_1126661220.htm)

## 基礎教育：從希望工程到滿懷希望

- 1980年代，內地仍有約1.8億文盲人口，許多農村兒童因貧困而無法上學。中國青少年發展基金會於1989年發起名為「希望工程」的公益事業，透過建設希望小學，改善農村辦學條件，藉以支援貧困地區的失學兒童重返校園。



# 基礎教育：從希望工程到滿懷希望

- 關當時山區學童學習情況的相片，可前往以下網址瀏覽

〈改革開放40年：「希望工程」知識改變命運〉，中青在線新聞  
[http://news.cyol.com/content/2018-09/10/content\\_17568148.htm](http://news.cyol.com/content/2018-09/10/content_17568148.htm)



- 希望工程的發展情況，可瀏覽以下兩段視頻



視頻：〈《江山有志》第十三集：  
支援希望工程〉  
製作者：團結香港基金  
<https://www.youtube.com/watch?v=AOSulei0mRA>



視頻：〈希望工程「大眼睛」為甚麼能夠牽動億  
萬人心？〉  
[http://flv4.people.com.cn/videofile6/pvmsvideo/2019/10/30/ShiZhengBuYueHongBin\\_44a4448162e8ea3566fe063c868ac06.mp4](http://flv4.people.com.cn/videofile6/pvmsvideo/2019/10/30/ShiZhengBuYueHongBin_44a4448162e8ea3566fe063c868ac06.mp4)



# 基礎教育：從希望工程到滿懷希望

- 希望工程從1989年開始實施，它幫助農民的後代改變了命運，喚起了社會包括各級政府對教育的重視，促進了中國公益事業的發展。希望工程實現了眾多兒童的求學夢想，改變了無數人的未來。
- 截至2020年，全國希望工程累計捐贈收入175.8億元，資助困難學生639.7萬名，援建希望小學20,593所，有效推動了貧困地區教育事業發展、服務了貧困家庭青少年成長發展。



# 改善基礎教育的個案：「冰花男孩」的故事

- 「冰花男孩」原名王福滿，2010年出生，是雲南省昭通市魯甸縣新街鎮轉山包小學三年級的學生。2018年1月9日，王福滿在零下9度的低溫下走了4.5公里的山路上學，回到學校時滿頭風霜，校長替他拍下照片並上傳至互聯網，引起社會廣泛關注，稱他為「冰花男孩」，並呼籲各界關心及捐助山區的學童。



視頻：〈「『冰花男孩』走紅 網民心疼」〉  
<https://www.facebook.com/cablechinadesk/videos/1608079999336480/>



# 改善基礎教育的個案：「冰花男孩」的故事



## 冰花男孩

王福滿去年頭頂着冰霜去上學的照片（左）經媒體報道後受到大家關注，成為牽動人心的「冰花男孩」。今年學校已設供暖氣，王福滿說，在教室裡不會再雙手通紅地寫作業了。 ■網上圖片

學校已供應暖氣，王福滿說，在教室裏不會再雙手通紅地寫作業了。

## 一年後的變化



住進學校宿舍，無須長途跋涉上學。

〈「冰花男孩」：今年冬天變暖了 搬進新家新宿舍 學校供暖供熱水〉，《文匯報》，2019年1月6日。

# 改善基礎教育的個案：「冰花男孩」的故事

三年後的變化

- 魯甸縣扶貧辦副主任表示，「冰花男孩」王福滿引發了外界對當地生存條件的關注；但是不能說當地的扶貧工作是因為受到了網絡「流量」的影響才啟動。**早在「冰花男孩」走紅網路之前，當地的扶貧工作就已啟動**，此後也一直按照時間和計劃，循序漸進地推進相關工作。魯甸縣教育局副局長指出，學生日常上學需經長途跋涉的現象「基本消失了」。

〈「冰花男孩」和故鄉魯甸 曾經頭頂「冰花」是生活常態 如今「晴通雨阻」早已消失〉，2021年1月23日，新華網。[http://www.xinhuanet.com/local/2021-01/23/c\\_1127015433.htm](http://www.xinhuanet.com/local/2021-01/23/c_1127015433.htm)



視頻：〈重訪『冰花男孩』：晴通雨阻已消失 希望通過自己改變家鄉未來〉

<https://www.bilibili.com/video/VIDEO/BV1WV411Q7GU?FROM=SEARCH&SEID=14028793072457865722>



# 以教育實現脫貧致富，促進社會流動

- 2012年以來，我國累計有514.05萬建檔立卡貧困學生接受高等教育，數以百萬計的貧困家庭有了第一代大學生，高等教育向貧困生傾斜促進了社會的向上流動。
- 截至2020年底，我國貧困縣九年義務教育鞏固率達到94.8%，較2015年提高近5個百分點，接近全國平均水準。其中20多萬貧困建檔立卡輟學學生實現動態清零。
- 教育部副部長田學軍表示，**普及有品質的教育是消除貧困的關鍵基礎**。我國實施精準扶貧方針，重要內容之一就是將教育作為阻斷貧困代際傳遞、實現脫貧致富的根本之策。

〈2012年以來我國有514.05萬貧困學生接受高等教育〉，2021年3月31日，新華網。  
[http://education.news.cn/2021-03/31/c\\_1127280174.htm](http://education.news.cn/2021-03/31/c_1127280174.htm)



# 小結：沒學上 → 有學上 → 上好學



視頻：〈發展相冊：改革開放40年之教育事業〉

[http://mp42.china.com.cn/video\\_tide/video/2018/12/10/201812101544420356207\\_430\\_3.mp4](http://mp42.china.com.cn/video_tide/video/2018/12/10/201812101544420356207_430_3.mp4)



視頻：〈讓1.5億人讀書寫字的故事〉

<https://chinacurrent.com/story/20339/teaching-how-to-read-and-write>



## 小結：沒學上 → 有學上 → 上好學 → 獲得感

從文盲半文盲大國到教育大國、邁向教育強國，從人口大國到人力資源大國、邁向人力資源強國，……教育現代化發展總體水準跨入世界中上國家行列。……從「有學上」到「上好學」、從「學有所教」到「學有優教」，……讓每個孩子都能享有公平而有品質的教育正在變為現實。……網路化、數位化、個性化、終身化的學習體系加快構建，「人人皆學、處處能學、時時可學」的學習型社會正在形成，學習逐漸成為人們的日常習慣和生活方式。中國的教育，暢通了向上流動的通道，改變了無數人的命運，實現了無數人的夢想，讓人們擁有更多人生出彩的機會。

《中國的全面小康》白皮書，2021年9月28日，中華人民共和國中央人民政府網頁。  
[http://www.gov.cn/zhengce/2021-09/28/content\\_5639778.htm](http://www.gov.cn/zhengce/2021-09/28/content_5639778.htm)

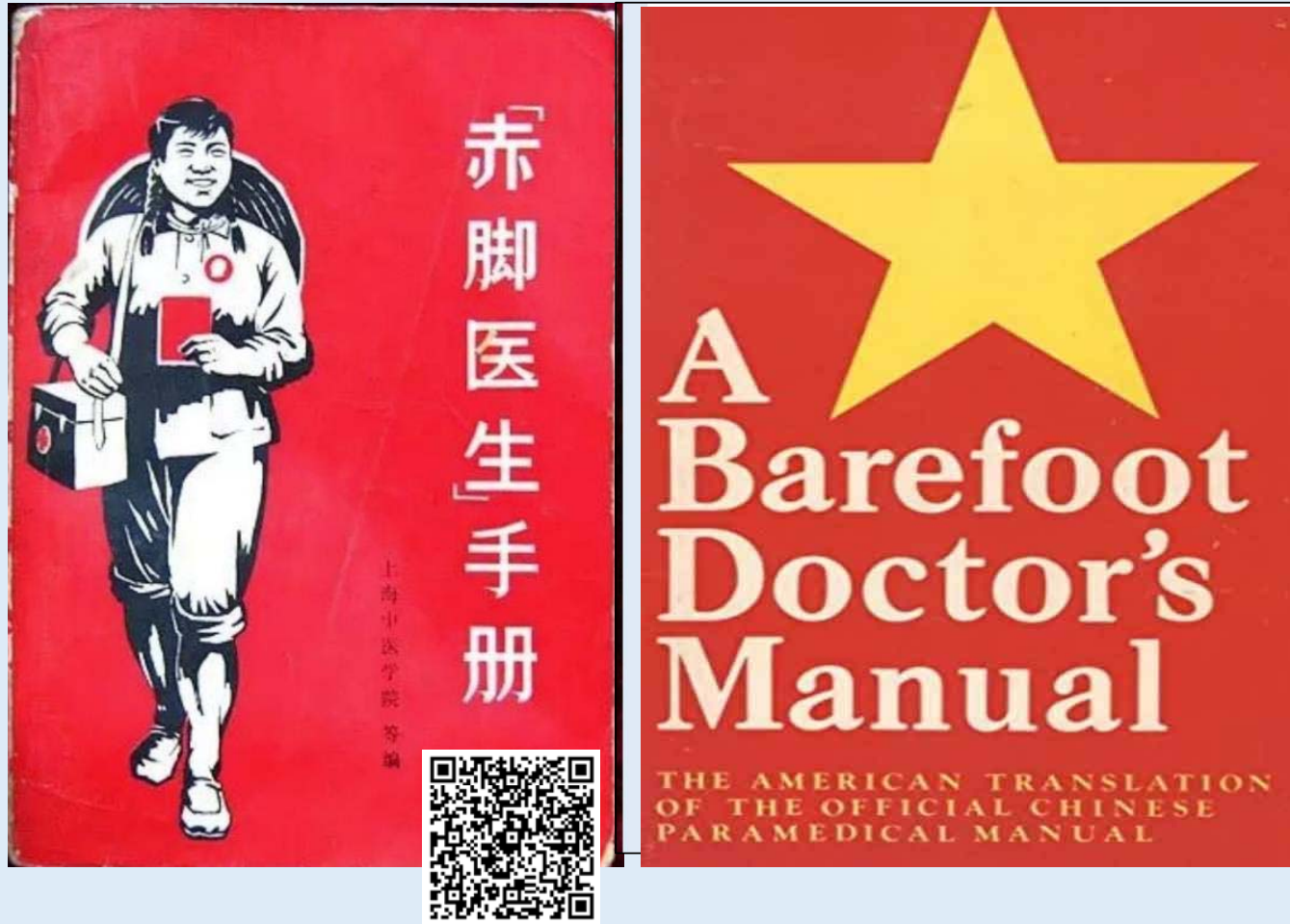


## 2.4 衛生醫療：赤腳醫生走向健康中國

# 赤腳醫生的出現

- 赤腳醫生是「文革」期間出現的名詞，所指的是未經正式醫療訓練，仍持農村戶口，半農半醫的農村醫療人員。
- 準備出任赤腳醫生的人員，會被集中送到縣級的衛生學校進行短期培訓，結業後回到鄉村，即成為赤腳醫生。
- 赤腳醫生的主要任務，就是診治農村的常見疾病，並且擔當衛生防疫的職責。赤腳醫生與患者之間關係密切，有利於**建立長期的醫療服務關係**。

## 赤腳醫生的培訓



- 1970年6月，《赤腳醫生手冊》由人民衛生出版社出版。第一版印50萬冊，後來數次加印，最後印了118萬冊，各地的赤腳醫生幾乎人手一冊，它的發行量僅次於《毛澤東選集》。
- 《赤腳醫生手冊》也引起了國際社會的關注，前後翻譯成50多種文字，在全世界發行。

## 赤腳醫生的貢獻

- 赤腳醫生常常就拿着一個裝有幾片普通藥片、一支針筒、幾塊紗布和一個聽診器的藥箱，就在農村給人看病。儘管他們無法治療大病，但通過一些簡單的醫學治療，他們仍能協助農民初步紓緩病情，對於維持農村的公共衛生和保障農民健康，仍有重要作用。



很好的參考資料

視頻：〈為了人民健康—第二集：利民為本〉  
(觀看01:35-06:05)

<https://tv.cctv.com/2019/10/28/VIDEozg1Ta0YHnzaRnaBIZiO191028.shtml?spm=C55924871139.PT8hUEEDkoTi.0.0>



## 赤腳醫生的消失

- 「文革」結束，進入改革開放時代，赤腳醫生及其制度逐漸消失，取而代之的是規範的鄉村醫院機構，衛生人員也多是經過系統培訓的醫學院畢業生。
- 1985年1月25日，《人民日報》發表〈不再使用「赤腳醫生」名稱，鞏固發展鄉村醫生隊伍〉一文，赤腳醫生的歷史結束了。

# 赤腳醫生結束後的醫藥衛生體制改革

- 赤腳醫生是國家在資源匱乏時期的制度，隨著改革開放以來人民生活水平不斷提高，對健康和醫療保障的需求日益增加，醫療資源和經費必須多加投入，醫療技術亦需要提升，讓人民**看得上病、看得起病、看得好病**。
- **2009年**，中共中央、國務院頒布《**關於深化醫藥衛生體制改革的意見**》（簡稱「新醫改」），旨在逐步實現人人享有基本醫療衛生服務的目標，提高全民健康水準。

〈中共中央 國務院關於深化醫療保障制度改革的意見〉，2009年3月17日。中華人民共和國中央人民政府網頁  
[http://www.gov.cn/gongbao/content/2009/content\\_1284372.htm](http://www.gov.cn/gongbao/content/2009/content_1284372.htm)



## 看得上病：基礎醫療設施的普及

- 根據2009年頒布的《關於深化醫藥衛生體制改革的意見》，明確提出要建立覆蓋城鄉居民的公共衛生服務體系，使城鄉居民享有均等化基本公共衛生服務。
- 現時中國基本實現了鄉鄉有衛生院、村村有衛生室、每個街道有社區衛生服務中心。80%以上的居民，15分鐘內就能到達最近的醫療點，城鄉基層的醫療衛生服務能力得到加強，改善了人民「看病難」的問題。

## 看得上病：個人化健康服務

- 隨着專科建設、分級診療制度的推行，居民不僅可以到各大醫院診治疾病，還可以簽約「**家庭醫生**」，訂立切合個人需要的健康服務。
- 「家庭醫生」簽約服務主要由各類基層醫療衛生機構提供，家庭醫生團隊可根據居民健康需求和簽約服務內容選配團隊成員，簽約居民須履行服務協定的各項義務，並支付相應的服務費。
- 國家的目標是到2035年，簽約服務覆蓋率達到75%以上，基本實現家庭全覆蓋，重點人群簽約服務覆蓋率達到85%以上，滿意度達到85%左右。

〈我國將逐步建立家庭醫生制度〉，2022年3月17日，人民網  
<http://politics.people.com.cn/n1/2022/0317/c1001-32376776.html>



視頻：〈輝煌中國：家庭醫生〉  
<http://m.news.cntv.cn/2017/09/24/VIDEENTkDsCulkW8obD6lyfY170924.shtml>



# 看得起病：醫療保障制度日益完善

- 自2009年以來，隨著新醫改逐步推進，國家的醫療保障制度不斷發展和完善，目前已基本上實現全民醫保。中國用較短的時間建立起世界上規模最大的基本醫療保障網，形成了多層次的醫療保障體系。

## 多層次醫療保障體系

補充

### 補充醫療保險

（在基本醫療保險之上增加醫療保障，保障上限較高、覆蓋範圍較廣。）

主體

### 基本醫療保險

（提供基本醫療財政補助）

托底

### 醫療救助

（在基本醫保、大病保險之後的第三重醫療保障，主要為患重病的貧困人士提供醫療補助。）

〈醫改，讓全民共享「健康紅利」（健康中國）〉，2016年9月18日，人民網  
<http://politics.people.com.cn/BIG5/n1/2016/0908/c1001-28699189.html>

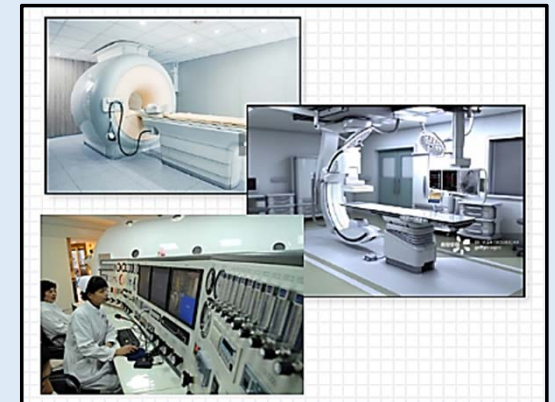
## 看得起病：醫療保障制度日益完善

- 截至2021年底，基本醫療保險參保人數超過13億6千萬人，參保覆蓋面穩定在95%以上，解決了人民「看病貴」的問題。
- 藥物方面，國家醫保藥品目錄內藥品總數為2,860種，基本滿足參保人臨床用藥的需要。2021年底新版醫保藥品名錄，多款罕見病藥和新藥進入國家醫保目錄，當中包括67種原來目錄之外的獨家藥品，平均降價61.71%。

- 〈2021年醫療保障事業發展統計快報〉，2022年3月4日。國家醫療保障局網頁 [http://www.nhsa.gov.cn/art/2022/3/4/art\\_7\\_7927.html](http://www.nhsa.gov.cn/art/2022/3/4/art_7_7927.html)
- 〈11種被調出，74種新加入，多款罕見病藥和新藥進入國家醫保目錄〉，2021年12月4日，新浪科技網 <https://finance.sina.com.cn/tech/2021-12-04/doc-ikyakumx1891821.shtml>

## 看得好病：醫療技術的提升

- 醫療設備日漸先進，以前醫生看病運用的是聽診器、血壓計、體溫表；現在磁力共振、高壓氧艙、電腦掃描等已愈來愈普及。
- 醫療技術水平不斷提升，新技術、新藥物、新診療模式在臨床推廣應用。
- 推動預防保健、疾病治療和康復於一體的中醫藥服務體系，促進中醫藥傳承與創新。



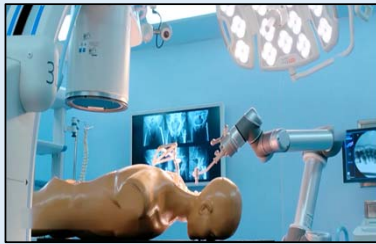
《「十四五」優質高效醫療衛生服務體系建設實施方案》，中華人民共和國國家發展和改革委員會網頁

<https://www.ndrc.gov.cn/xxgk/zcfb/tz/202107/P020210701531053450491.pdf>



# 看得好病：人工智能的應用

- 國家在人工智能方面發展迅速，並融入了包括醫療領域在內的各個領域之中，令醫生能更準確診斷病人及建議合適的治療方案，並且進行遠程操控機械人進行手術。



視頻：〈機械人做手術〉  
<https://chinacurrent.com/hk/story/23042/surgical-robotic-technology>



- 養老服務方面，智能陪伴機械人、智能護理床、遠程監測手錶、智能藥盒等產品走進尋常百姓家，協助長者安享晚年。



視頻：〈提醒吃藥 智能藥盒〉  
<https://chinacurrent.com/story/20307/smart-pillbox>





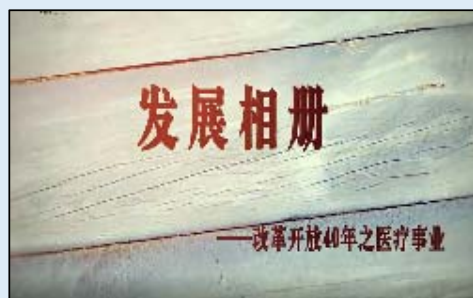
## 小結：從醫療衛生發展感受獲得感

- 國家醫療衛生事業的發展，是一個從赤腳醫生到業內專家、從鄉村診所到專業醫院的巨變過程。
- 2009年以來推行深化醫藥衛生體制改革，進一步提升了醫療衛生服務水平。讓人民看得上病、看得起病、看得好病。
- 2022年我國人均預期壽命提高到77.93歲，主要健康指標居於中高收入國家前列。

〈我國人均預期壽命提高到77.93歲〉，2022年7月5日，中國政府網 [http://www.gov.cn/xinwen/2022-07/05/content\\_5699370.htm](http://www.gov.cn/xinwen/2022-07/05/content_5699370.htm)

發展

↓  
獲得感提升



視頻：〈發展相冊：改革開放40年之醫療事業〉  
[http://mp42.china.com.cn/video\\_tide/video/2018/11/21/201811211542783825076\\_430\\_3.mp4](http://mp42.china.com.cn/video_tide/video/2018/11/21/201811211542783825076_430_3.mp4)



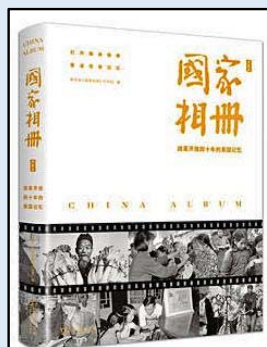
## 總結：改革開放以來的不凡成就

1978年，以十一屆三中全會為標誌，我國開啟了改革開放的歷程，循序漸進地按不同時期的「三步走」戰略目標出發，促進國家的現代化發展。

實施改革開放以來，從農村到城市，從試點到推廣，從經濟體制改革到全面深化改革，各項改革策略和相關措施，大大提升人民的生活水平，並推動國家的國力發展，取得了舉世矚目的重大成就。

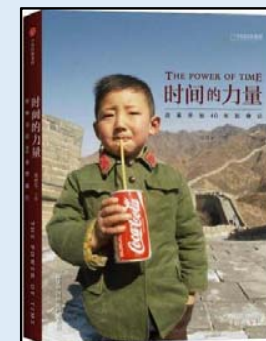
## 參考資料舉隅：記錄改革開放以來發展的相片冊

- 《巨變：改革開放40年中國記憶》編寫組：《巨變：改革開放40年中國記憶》，北京：新華出版社，2018年。（公共圖書館索書號：573.07 7200）



- 新華社《國家相冊》欄目組：《國家相冊：改革開放四十年的家國記憶》，北京：商務印書館，2018年。（公共圖書館索書號：952.8 6347）

- 柴繼軍主編：《時間的力量：改革開放40年影像記》，北京：中信出版集團，2018年。（公共圖書館索書號：952.8 6724）



謝 謝 大 家 ！