

通識好去處：長者安居協會賽馬會愛民中心¹

根據政府統計處的資料，2015 年 65 歲及以上的長者佔香港整體人口比例的 15.3%²。隨着香港人口漸趨老齡化，長者數目日漸增加，社會實有需要更加關注長者的生活。位於何文田的長者安居協會（下稱「協會」），設有「生命·歷情」體驗館（下稱「體驗館」）、「平安服務」熱線中心及義工服務中心，青少年前往該處參加體驗活動，既可認識照顧長者的各項服務，並藉着經歷模擬的人生旅途，從另一角度了解長者生活，是頗具意義的體驗學習活動。

1. 體會長者的生活感受

協會的體驗館分為四個區域：「人生起步點」、「成長的抉擇」、「時光隧道」及「安息地」，為參觀者提供一小時的互動歷程，並在互動歷程結束後設有解說及與長者交流的環節。這些活動促使學生重新思考何謂「年青」及「年老」，從而領悟時間的寶貴，以及更加珍惜身邊的人和事。學生亦可藉此轉換角度了解長者的感受，拉近跨代之間的感情。協會另一樓層設有錄音室，目的是鼓勵長者將一直埋藏心裡的心聲輯錄向對方表達。中心內另設有電腦使用區，讓長者及其他年齡階層的人士於同一區域內接觸資訊科技和學習相關知識，營造跨代共融的環境。



協會展示各年齡層人士的照片

2. 了解退休長者仍可貢獻社會

現今醫學進步，除了令人類壽命得以延長外，不少長者在退休之後，仍然有足夠精力擔當義務工作，從不同層面繼續參與社會事務。協會內的義工服務中心，正可展現退休長者怎樣按他們的個人意願和時間而參與義工服務的情況。此外，協會亦會在體驗館互動歷程結束之後安排跨代共融工作坊，邀請退休長者與學生彼此交流。這些活動都讓學生進一步認識長者退休之後的生活，明白他們在退休後仍可貢獻社會。

¹ 本文部分內容及圖片取自賽馬會「生命·歷情」體驗館網頁
<https://www.schsa.org.hk/tc/services/LJC/index.html>。

² 香港特別行政區政府統計處（2016）《香港統計數字一覽》，第 10 頁。

3. 認識創新科技對長者的幫助

在日常生活當中，獨居長者未能時刻得到親友照顧，或會遇到不便，甚或當發生家居意外時未能獲得即時支援。有見及此，長者安居協會提供「平安服務」，參與服務使用的人士，只要按動主機按鈕或遙控掣，就可直駁協會的「平安服務」熱線中心，並由具經驗的關顧服務員提供支援及關懷服務。學生可透過導賞員講解，了解熱線中心的運作情況，並且認識創新科技（「平安鐘®」服務）如何關顧長者的需要。



愛民中心的「平安服務」熱線中心

結語

總括而言，協會所提供的體驗活動，可以培養學生的同理心，並且令他們明白付出時間與耐性而給予長者情感支援，是傳承敬老觀念和建立跨代共融的重要元素。學生從活動過程所得，更可配合通識教育科「現代中國」單元的課程內容，進一步掌握傳統家庭觀念與現代生活的關係。

學校可以團體名義預約，安排學生前往體驗館參與體驗學習，並可按學生的學習需要而與中心商量工作坊環節。體驗館的開放時間、票價及活動詳情，可瀏覽該館網頁（<https://www.schsa.org.hk/tc/services/LJC/About/index.html>）。

-- 完 --